

禁毒專業會議/活動

澳門特區以中國代表團身份參與聯合國麻委會之線上會議

第64屆聯合國麻醉藥品委員會會議於2021年4月12日至16日期間，在奧地利維也納聯合國總部舉行，因應疫情關係，今年會議同步以線上形式進行。澳門特區政府6位代表包括社會工作局許華寶副局長、鄭耀達廳長、鄧雪儀處長、區宏添處長，以及司法警察局陳堅雄副局長和李瀚妮職務主管，以中國代表團成員身份參與線上會議。

會上，國家代表團團長梁雲局長在發言時指出，合成毒品新種類及販毒新方式層出不窮，加上疫情爆發為禁毒工作帶來新的挑戰和要求。中國禁毒部門在防疫及抗毒工作上取得新進展，利用互聯網開展宣傳教育，運用大數據打擊毒品犯罪，加強吸毒者戒毒治療，建設製毒化學品監管平台，使用科技手段檢測，並進行滿意度調查等方法評估毒情，同時呼籲各成員國堅持透過協商合作，反對任何形式的毒品合法化；與時俱進，創新發展；相互借鑒，共享禁毒經驗。

是次會議議程包括：各項國際藥物管制條約的執行情況、審議並通過8種新增列管物質、落實2019年《部長級宣言》的後續行動、各單位處理和應對世界毒品問題方面的合作與協調、落實、評估和執行《2030年可持續發展議程》及2022年第65屆麻委會籌備工作等；本屆會議同時包括超過100個邊會活動，澳門戒毒康復協會於邊會介紹九澳聖母村實踐“握緊希望”職訓實習計劃，讓國際社會了解本澳有關戒毒人士重返社會的工作。



本澳代表參與第64屆聯合國麻醉藥品委員會線上會議



中國代表團團長於大會發言

禁毒委員會2021年度第一次全體會議

禁毒委員會2021年度第一次全體會議於2021年4月20日上午在教育及青年發展局仲尼堂舉行，由禁毒委員會主席、社會文化司歐陽瑜司長主持會議。主要議程包括：總結委員會2020年工作、報告2021年工作計劃；澳門毒品罪案概況；“澳門藥物濫用者中央登記系統”2020年度數據及相關工作；“關注青少年毒品問題工作小組”和“禁毒法執行及跟進工作小組”介紹工作情況；匯報“第64屆聯合國麻醉藥品委員會”會議之重要決議案及各項協調工作等。會上，歐陽瑜司長代表委員會歡迎三位新任委員參與，同時感謝各委員在抗疫期間，為本澳禁毒事務作出努力，並期望各委員及部門加強協作，針對毒品做好執法、懲教、戒毒康復、社會重返及預防教育等多方面工作。

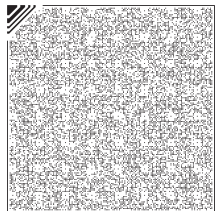
出席是次會議有禁毒委員會副主席，以及禁委會委員、委員代表及部門領導主管等。有關全體會議的詳細內容請瀏覽澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo。



禁毒委員會主席、社會文化司歐陽瑜司長主持會議



禁毒委員會2021年度第一次全體會議



“禁毒法執行及跟進工作小組”及 “關注青少年毒品問題工作小組” 2021年第一次會議

禁委會轄下兩個工作小組已於2021年3月召開會議，“禁毒法執行及跟進工作小組”跟進司法措施轉介個案及「迷途知返」青少年支援計劃，持續檢視禁毒法實施情況並提出建議，包括向不同國籍的社群人士推展禁毒普法工作。另外，“關注青少年毒品問題工作小組”跟進本年重點預防濫藥工作及專項計劃、介紹濫藥趨勢、戒毒服務需求和發展規劃研究，建議關注青少年精神健康、家庭教育與濫藥危機的關係，將持續向青少年、家長和專業人士開展各項預防教育工作，進一步優化社區宣傳計劃，落實禁毒活動交流平台等相關工作，鼓勵民間機構積極參與推廣有關青少年的禁毒及專題調研工作。



3月24日舉行“禁毒法執行及
跟進工作小組會議”



3月31日舉行“關注青少年毒品
問題工作小組會議”

禁委會小組成員參觀本澳防治濫藥設施

禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組成員，於2021年3月5日到訪澳門戒毒康復協會(ARTM)，了解澳門民間戒毒院舍運作及相關職業培訓情況。

社會工作局許華寶副局長及防治賭毒成癮廳鄭耀達廳長，聯同小組成員一行21人到訪九澳康復治療中心，雙方透過座談分享，聽取工作人員簡介戒毒院舍服務及治療模式、服務現況及職訓計劃等。隨後實地參觀位於九澳聖母村內兩間小屋，了解有關“握緊希望”職訓實習計劃的內容，並與多名接受職訓的康復人士進行交流，聆聽他們受訓時遇到的困難及生涯發展需要。小組成員對受訓學員的表現予以肯定，期望日後加強合作，讓社會各界進一步了解本澳戒毒康復工作，促進戒毒人士重返社會，達致社會共融目的。



參觀“握緊希望”職訓實習計劃



座談分享

預防濫藥活動

踢“酒”迷思—線上工作坊

為加強本澳教師及前線工作人員認識青少年對酒精的迷思，預防青少年酗酒，為學生提供適切的支援及協助，社會工作局與教育及青年發展局，以及鮑思高青年服務網絡於2021年3月27日合辦專題工作坊：踢“酒”迷思。

是次專題工作坊邀請香港青山醫院酒與藥物依賴組董梓光副顧問醫生、東華三院「遠酒高飛」預防及治療酗酒服務資深戒癮輔導員顏志昇先生及仇鳳君小姐，透過線上工作坊進行講解，讓參加者認識青少年對酒精的迷思及酗酒的禍害、討論預防青少年酗酒的技巧及個案介入策略等內容，從而促進年青人建立健康生活模式。是次線上工作坊共吸引了超過180多名教師、駐校輔導員及機構人員報名參與。



線上講解酒精的迷思及酗酒的禍害

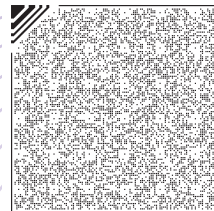


現場大合照

“真·估神”桌遊工具推廣—培正義工隊

為發揮“真·估神”桌遊工具對預防藥物濫用的作用，持續向民間機構的前線輔導及工作人員、學校輔導員及教師作多方面推廣，已有超過150位參加者透過工作坊掌握了桌遊工具的運用技巧。

於2021年4月9日為培正中學義工隊推廣有關工作坊，並配合應用於預防校園欺凌主題，共15位師生了解健康生活教育課程有關欺凌的內容，以及應用“真·估神”桌遊於預防欺凌及濫藥等主題。



大合照



師生一同體驗小六欺凌主題課程



實踐如何應用“真·估神”桌遊

“機會人生”禁毒桌遊推廣

為應對濫藥隱蔽化問題，鼓勵更多社會服務機構參與禁毒推廣工作，社會工作局與聖公會樂天倫賭博輔導暨健康家庭服務中心於2021年4月10日推出“機會人生”禁毒桌遊的社區推廣活動，共有17名機構前線人員和青少年參與，是次活動透過體驗闖關形式，讓青少年及家庭服務中心範疇的前線人員能了解桌遊的內容，加強參與者對桌遊的應用技巧和推動戒毒服務的宣傳推廣，同時在5月至6月期間推出三場工作坊(包括親子場、駐校同工場及民間機構場)，進一步向前線工作人員和市民大眾推廣禁毒桌遊，鼓勵業界應用遊戲和多媒體工具參與禁毒推廣工作，進一步發掘在社區的潛在濫藥個案，達致及早預防和介入目標，構建戒毒服務聯結網絡。

如對內容有興趣，可瀏覽澳門禁毒網網頁或致電28556818與機構人員聯絡。

家長宣傳

為持續擴大向家長推廣預防濫藥訊息，預防藥物濫用處聯同鮑思高青年服務網絡“自由TEEN地”及本地插畫師合作，每月推出主題漫畫，在社交網絡平台Facebook及Instagram作宣傳，並透過不同民間機構電子平台擴大宣傳，本年1-4月累計點擊人次已經超過4.6萬，歡迎市民瀏覽、點讚、分享及留言，共同推廣預防濫藥訊息。



“機會人生”禁毒桌遊和宣傳小冊子



機構前線人員與參與活動學員合照

電子煙危害多，誤信飛煙勿想多。

Cigarros electrónicos fazem ainda mais mal à saúde e não acredito que sejam piores do fumar.



澳門禁毒網
禁毒諮詢熱線：
28781791



電子煙主題

節制地飲酒，與危機分子！

Beba com moderação, afaste do perigo!



澳門禁毒網
禁毒諮詢熱線：
28781791



酒精危機主題

冷靜再求助 熱線等你CALL

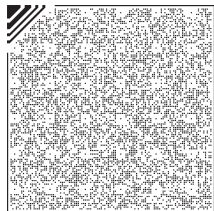
Fique tranquilo e peça ajuda, a linha direta está sempre disponível.



澳門禁毒網
禁毒諮詢熱線：
28781791



求助主題



健康生活親子活動

為推動家長參與禁毒教育，社會工作局於2021年3月13及20日分別為循道衛理建華家庭服務中心及善明會舉辦健康生活親子活動，兩場活動合共有43名親子參加。

歡迎本澳家庭服務機構組織親子預約舉辦相關活動，詳情可瀏覽澳門禁毒網 www.antidrug.gov.mo，或致電28781718與預防藥物濫用處聯絡。



親子投入參與活動

專業培訓

“課程設計及遊戲帶領”培訓課程

為提升防治賭毒成癮人員在工作成效、服務素質、宣傳教育知識及技巧，社會工作局於2021年1月25日舉辦“課程設計及遊戲帶領”培訓課程，圍繞課程四大設計元素及小組活動帶領的實踐技巧。導師許國杰先生以講解、交流分享及合作性活動手法，深入淺出地示範及解說。共27人完成有關培訓。

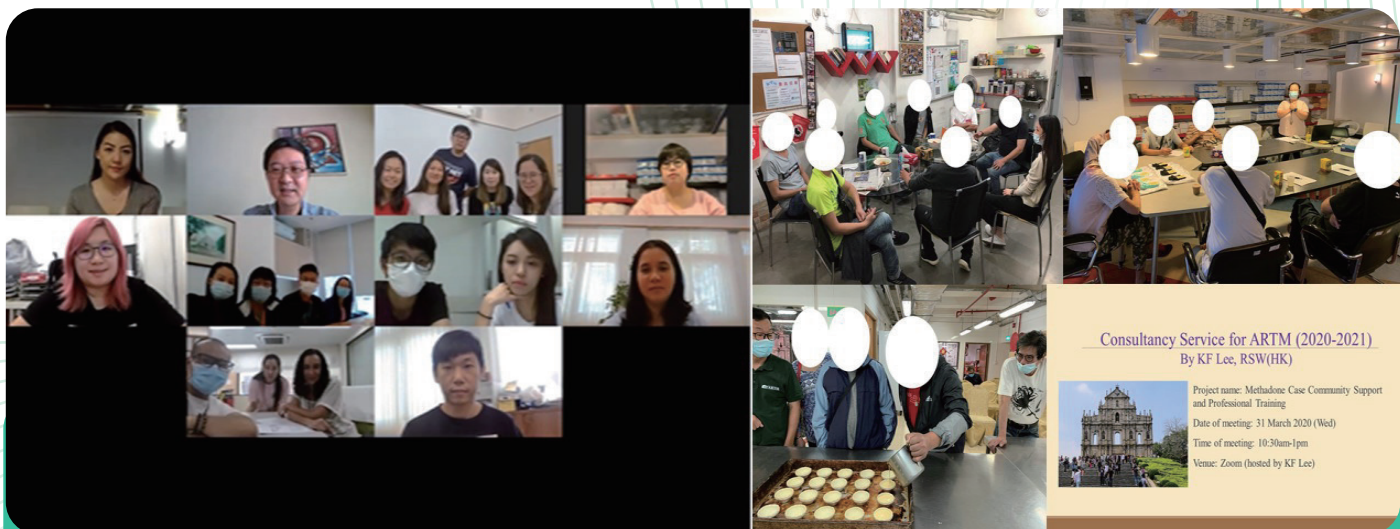


課程設計及遊戲帶領培訓課程

美沙酮個案社區支援計劃專業培訓

為進一步深化美沙酮維持治療服務的后續跟進，尤其加強美沙酮個案的社區支援，社會工作局與澳門戒毒康復協會外展部合作，推出“美沙酮社區支援計劃”，由資深戒毒工作者李景輝先生為前線工作人員提供專業及系統的培訓。

因疫情關係，有關培訓透過個案線上形式進行，內容包括美沙酮維持治療、美沙酮個案輔導及技巧、小組工作及家人工作、案例指導和治療計劃設計、小組工作的組前、後指導，以及人員的職業生涯成長等，同時需定期進行學習作業、服務記錄、案例演練以及進行兩次工作檢討會議。澳門戒毒康復協會全體人員已進行8節共24課時線上課程，完成《美沙酮個案社區支援執行手冊》編制，為機構人員提供25次共75小時個人及小組培訓，以增強機構人員在各工作執行的技巧及綜合能力，為美沙酮維持治療的個案提供適切的支援及服務。

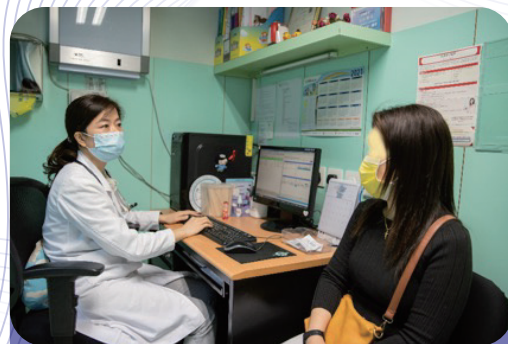


機構人員進行“美沙酮個案社區支援計劃專業培訓”，同時活用在實務工作中，並透過學習指導和成效檢討會議，提升服務能力。

為戒毒康復者推行的活動

社區醫療助發掘隱蔽個案

為應對濫藥隱蔽個案的需要，社會工作局於2017年開始與工人醫療所合作開展身體檢查計劃，透過跨專業醫社合作，提供免費首次初診、基礎身體檢查及毒品輔助評估等項目，儘早接觸在社區中的濫藥潛在個案，並協助有需要的個案儘早進入戒毒治療系統，至今已轉介75人參與計劃，共進行超過1,100個健康檢查項目。有關身體檢查由合作機構專責社工及護士跟進轉介，先了解個案背景及濫藥情況、戒藥動機及評估濫藥與身體健康相關問題，並邀請戒毒動機較低以及持守不穩定個案到診所，經診所醫生評估後進行多個檢驗項目，包括：肝腎功能檢查、超聲波檢查、尿常規檢查、胸部X光照片、心電圖、毒品、酒精等多項檢查，倘若個案有其他健康問題，會作出適當專科轉介。有需要人士可致電戒毒求助熱線28358844了解詳情或尋求協助，一切資料絕對保密。



工人醫療所醫生為市民進行問診
(圖片由工人醫療所提供)

“握緊希望”職訓實習計劃

為支持戒毒人士重返社會，透過職業培訓和工作機會加強後續跟進和相關支援工作，社會工作局與澳門戒毒康復協會合作，並由文化局提供位於九澳聖母村兩間小屋作為實習場地，推出“握緊希望”職訓實習計劃。

有關計劃自2020年12月開始營運，提供簡單餐飲和展藝活動，得到多間本地企業和院校支持，派出行業專才為濫藥者提供職業培訓，並在試運期間在展藝廊進行了三場展覽活動，展出超過200件作品，共有30名戒毒學員參與職業培訓，其中8名學員參與文化導賞、展覽和零售簡單餐飲服務實習工作，計劃讓戒毒人士發揮文化藝術，促進社會參與，感謝社會各界的大力支持，對康復人士重建自信、促進社會共融具有重要意義。



“握緊希望”職訓實習計劃暨首項展覽Art for Healing
(療癒的藝術)開幕活動



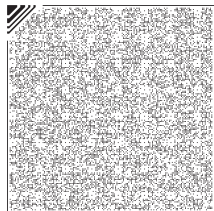
學員正接受職訓
培訓及實踐工作

10小時輔助服務豐富社區戒毒元素

現時，社會工作局主要透過二級戒毒治療計劃，為經由司法措施轉介的個案提供戒毒治療，包括提供尿檢及門診、輔導及小組活動等的社區式戒毒治療方案，以及參與戒毒院舍為期一年的住院式戒毒治療方案，由2009年至2020年期間共有超過1,000名個案參與計劃。

為持續優化戒毒治療方案，豐富社區戒毒元素和後續支援工作，社會工作局於2016年起在社區式戒毒治療計劃加入輔助服務，為接受治療的戒毒個案提供不少於10小時的講座、小組、工作坊等活動，主題包括毒品認識、法律認識、預防復吸和重返社會等，配合定期尿檢和社工跟進等措施，進一步提升和整合戒毒治療成效，由2016至2020年期間，戒毒康復處和民間機構舉辦各項輔助服務共241項，累計共有806人次參與，平均出席率達89%，有助提升個案的戒毒動機和強化重返社會的持守能力。





萌愛家庭青少年父母及 夫婦支援計劃— 《有了你，我更懂得甚麼是愛》 故事集

因應戒毒年青人隨著年齡漸長進入人生另一階段，開始組織家庭或成為父母等，部份年輕準媽媽在懷孕期間經歷身體變化同時，亦需面對社會偏見和負面評價。有見及此，社會工作局與澳門基督教新生命團契S.Y.部落合作，推出“萌愛家庭青少年父母及夫婦支援計劃”，同時為引起社會大眾對戒毒年青父母的支持和接納，在2019年至2020年期間，面向社會及社服機構舉辦4場生命故事劇場，並將上述9位戒毒年青人的故事集錄成書，於2020年12月30日舉辦線上新書發佈會，以及將書籍擺放本澳不同公眾場所及社服機構，供市民閱覽。如對內容有興趣，或索取故事集，歡迎致電28470802與機構人員聯絡。



萌愛故事劇場



《有了你，我更懂得什麼是愛》新書發佈會

其他

慎防網絡陷阱 避免墮入毒害

根據司法警察局早前報導，在本澳多個網絡社交平台有人售賣名為“啪啪粉”（圖一）的藥物狀貨品，經調查發現內含非食用物質，使用後對身體的危害不可忽視。

“啪啪粉”實為一種名為“三乙醇胺硼酸酯”的工業原料，廣泛應用於機械、冶金、石油化工、建築阻鏽等行業中。成人如攝取一至三克硼酸會產生“硼酸中毒”症狀，出現嘔吐、腹瀉、皮膚產生紅斑等狀症，甚至出現休克或昏迷等，對人體造成嚴重傷害。

市民應當小心防範，尤其是青少年，拒絕不明飲料及零食，不要接受由陌生人提供的飲食，如飲品曾經離開過自己的視線範圍就不要再飲用；切勿抱持僥倖心態而嘗試接觸酒精及毒品，以防墮入性侵及毒品陷阱。

如果想進一步瞭解毒品的危害和戒毒求助資訊，可瀏覽澳門禁毒網網頁（圖二）或致電戒毒求助熱線28358844，會有專業社工為您解答疑問及提供所需協助。一切資料絕對保密，費用全免。



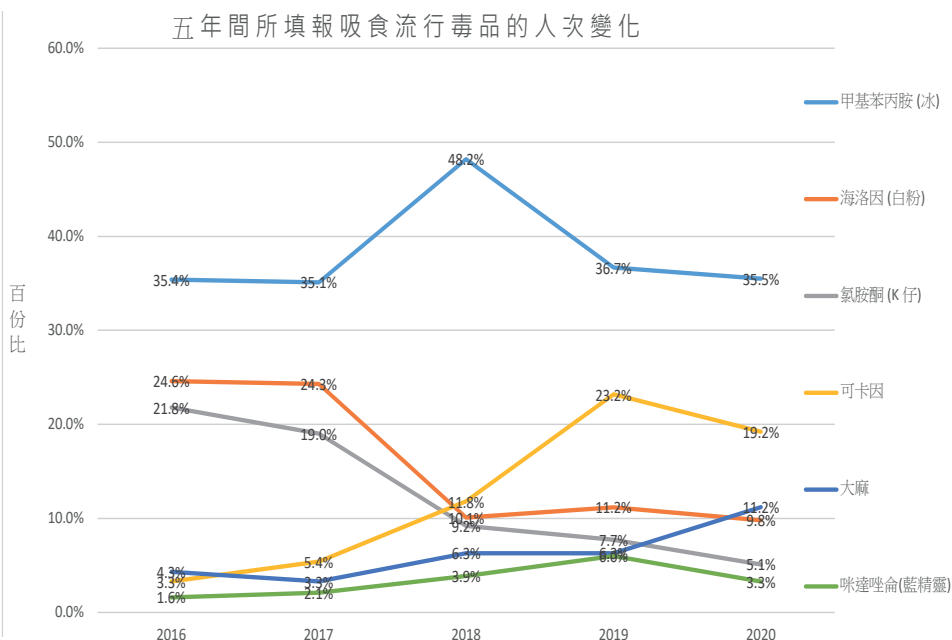
圖一：啪啪粉



圖二：antidrug_qrcode

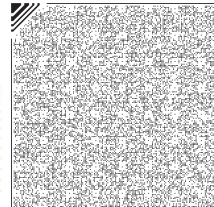
中檔2020年全年報告重點數據

“澳門藥物濫用者中央登記系統”於2020年共有21個機構/單位參與填報，確定的填報吸毒人數為219人，較2019年減少36.7%。濫用最多的毒品為甲基苯丙胺（冰），佔35.5%，其次是可卡因19.2%及大麻11.2%；八成人在澳門吸食，七成人自己在家（41%）、朋友家（18.8%）及酒店（10.2%）這些較“隱蔽”的場所吸食，吸毒原因以減壓（33.2%）和朋輩影響（21.6%）居多。每人每月平均在吸毒花費3,331澳門元。21歲以下吸毒青少年為16人，較2019年減少近一半，佔總填報人數的7.3%，吸食可卡因及大麻的比例較多，分別佔50%及37.5%，主要在澳門吸毒佔73.7%，吸毒場所過半數為“隱蔽”的地方。



鏡湖護理學院學生到訪健康生活教育園地

為加強護理學生對防治濫藥服務的認識，鏡湖護理學院安排二年級學生共70人，於2021年3月4日到訪防治賭毒成癮廳和參觀健康生活教育園地，期間由戒毒康復處護士分享本澳的防治濫藥工作的政策和相關法律，全球和本澳的吸毒趨勢、流行濫用的毒品、毒品危害、濫藥與精神問題、青年人濫用電子煙和水煙等問題，期後由健康生活教育課程導師分享課程的內容、發展、推廣和示範教學等；活動期間同學積極參與和發問，並有助提升對濫用毒品人士的辨識。社會工作局歡迎與社區不同團體合作，透過分享以健康為題的介入技巧，共同推廣預防濫藥工作，構建無毒健康社區。



學員積極發問問題



學員參與健康生活教育課程示範教學

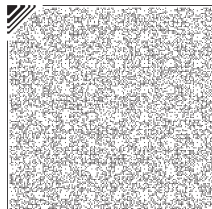
全澳戒毒求助個案

2020年1月至12月

	總個案數	百份比	新個案	百份比
男	368	80.9%	78	82.1%
女	87	19.1%	17	17.9%
總數	455	100%	95	100%

活動預告 (2021年5月至8月)

活動名稱	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
專 業 人 士					
駐場歷奇導師培訓課程 I (共 35 課時)	7 月 5 日至 13 日	健康生活教育園地	機構輔導人員	歷奇教育理論基礎、挑戰網陣的設施與安全檢查、歷奇為本輔導促進微細技巧、健康生活教育園地的設施、器材管理及保養等。	社會工作局—預防藥物濫用處 電話：83997535/512
大 專 生					
大專生系列活動 2021— 面試禮儀	5 月 15 日 14:00-16:00	澳門基督教青年會 聯絡處	大專生	認識面試需要注意及準備的事項，學習相關的禮儀，在求職前作好個人準備。	澳門基督教青年會 吳先生 電話：28302600
大專生系列活動 2021— 義工培訓(1)	7 月 17 日 (暫定)	澳門基督教青年會 聯絡處及澳門各區		提升學生對自我的意識，學習關愛自己及至社會。	澳門基督教青年會 蕭先生 電話：28302600
大專生系列活動 2021— 義工培訓(2)	8 月 28 日 (暫定)			提升學生自我能力及自我效能感，從而回饋社會。	澳門基督教青年會 吳先生 電話：28302600
“Know” Gambling “Know” Drugs 「育心社」 培訓計劃 2021	6 月 2 日至 4 日 09:00 - 17:30	健康生活教育園地 防治賭毒社會服務 單位	本澳各大專院校 主修教育、社會 工作、心理學及 社會學學生	透過活動提升本澳大專學生對青年沉迷賭博以及濫藥的成因及其禍害的認識，以及拜訪相關機構，反思相關人群背後的需要。	鮑思高青年服務網絡—自由 TEEN 地 陳露兒小姐或陳淑敏小姐 電話：28972779/28553430



青少年

“真·估神”桌遊工具推廣活動	5月至8月	待定	本澳學生及青少年	於學校及社區舉辦“真·估神”桌遊工具推廣活動，讓學生能透過親身體驗“真·估神”桌遊工具，了解毒品的禍害，增強對毒品的抗拒力。	澳門禁毒網 www.antidrug.gov.mo
“拍出新Teen地2021”義工培訓	4月至12月	待定	青少年	配合義務工作、專業拍攝培訓、定期聚會等，讓青年人加入並成為禁毒攝錄義工隊成員，持續運用短片製作向社區傳遞正面訊息。	澳門基督教青年 www.ymchannel.net

其他

“健康社區伙伴計劃”系列培訓	4月14日至6月28日	健康生活教育園地及戒毒康復處	機構前線人員	透過舉辦禁毒專業課程，加強前線社服人員對戒毒服務的認識，尤其加強及早辨識和介入能力，與戒毒服務團體建立協作機制，鼓勵社區潛在個案盡早尋求協助	社會工作局—戒毒康復處 黃建彬護士 電話：28714086
“我是誰”微電影首影	7月3日(暫定) 14:30~16:00	待定	全澳市民	以真實個案改編成微電影，細訴濫藥者崎嶇的心路歷程，讓社會大眾了解他們的處境，從而引發同理心。	澳門基督教新生命團契 S.Y. 部落 亞余 電話：28470802
健康生活教育2021開放日	7月11日	健康生活教育園地	全澳市民	透過與哈樂聚會、攤位遊戲、禁毒互動遊戲機、健康生活教育課程演示、親子哈樂叢林拯救隊桌上遊戲等吸引小朋友及家長，傳遞健康生活及拒絕濫藥等訊息。	澳門禁毒網 www.antidrug.gov.mo

2021 國際禁毒日系列活動

抗毒心聲齊齊 RAP	6月18日至9月18日	網上舉行	全澳市民	讓市民大眾透過翻唱或創作健康無毒 RAP 歌，上傳作品讓廣大網民關注和點讚，贏取不同獎項，共同感受禁毒 RAP 歌帶來的無限創意和正能量，傳遞無毒健康的正面訊息。	澳門基督教青年會 蕭先生 (星期一至六 10:00 至 18:00) 電話：28302600
哈樂叢林拯救隊桌遊巡迴活動展	6月18日至8月31日	澳門科學館	全澳市民	透過展覽活動及網上遊戲，向市民推廣哈樂親子桌遊，持續宣傳健康生活及遠離毒品的訊息。期望家長藉哈樂親子桌遊增進親子溝通，提高家庭的抗毒意識。	聖公會樂天倫賭博輔導暨 健康家庭服務中心 曹先生或溫小姐 星期一至三 10:00-18:00 星期四至六 10:00-22:00 星期日 14:00-18:00 電話：28556818
“盒子·心事”社區巡迴劇場	6月21日 (啟動禮) 6月至12月 (社區巡演)	金沙中國 (啟動禮)	全澳市民	巡迴活動通過有趣的盒子劇場向不同社區人士呈現一個個真實的戒藥故事，並透過互動式演繹讓參加者體會戒藥過程中各種內在掙扎和需要。	挪亞青年成長發展中心 陳先生或鄭先生 (歡迎各界社團、學校預約社區巡演，費用全免) 電話：28933101
抗毒心聲齊齊 LIVE	6月26日 14:30-17:30	健康生活教育園地及 網上直播	全澳市民	音樂會將邀請本澳歌手和音樂組合、學校和社服機構等表演嘉賓，透過現場及網上直播的互動形式進行，以音樂表達支持健康無毒的生活和態度，共同響應和宣揚國際禁毒日。	澳門基督教青年會 蕭先生 (星期一至六 10:00 至 18:00) 電話：28302600
FUN 分鐘動起來親子比賽	7月25日	中葡職業技術學校	全澳市民	透過網上參與親子合作的任務，讓家長與子女在各關卡中鍛鍊個人毅力，了解禁毒資訊，加強家庭溝通。	鮑思高青年服務網絡 譚先生或陳小姐 電話：28972779



社會工作局預防藥物濫用處出版
地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下
澳門禁毒網：www.antidrug.gov.mo
禁毒諮詢熱線：2878 1791
IAS/C-PUB-10/DPT-05.2021