

第九屆運動會- 趣味競賽

章程

一、競賽目的：為提昇學生活動的興趣，提高學生參加體育運動和各種課外活動的積極性和參與，讓學生在運動中體會到參與的快樂。

二、競賽日期：2023年3月18日（六）

三、競賽時間：15:00-18:00

四、競賽地點：I座田徑運動場

五、競賽對象：澳門科技大學全體學生及教職員，每隊5-7人

六、競賽項目：

1. 足球接力運球射門，最多可以挑戰2次，取高分的一次。
2. 趣味飛盤，最多可以挑戰2次，取高分的一次。
3. 五人六足，淘汰賽。

七、競賽規則：

1. 足球運球射門
 - A. 人數：自選5名隊員參加，不限男女；
 - B. 方式：每隊在起點處縱列站隊 比賽開始參賽者可開始帶球繞標誌物射門，共4個標誌物，參賽者需全部繞過後才可射門。球門分為上半部及下半部，命中球門下半部得一分，命中球門上半部得兩分，比賽共計五分鐘累計進球分數，每隊每次上限20分；
 - C. 注意事項：射門後當球經過球門線或底線後下一個隊員方可開始運球。
2. 趣味飛盤
 - A. 人數：自選5名隊員參加，不限男女；

- B. 方式：地上設置三個同心圓，從小到大直徑分別為 50 厘米、100 厘米、150 厘米，挑戰者在 5 米外向靶盤中心投擲飛盤，以飛盤停滯位置為準，從內向外得分為 5 分、3 分、1 分，每人 5 次機會，每隊每次上限 30 分；
- C. 注意事項：若飛盤落在同心圓邊緣上，計算內圓的分數。

3. 五人六足

- A. 人數：自選 5 名隊員參加，不限男女；
- B. 方式：大家肩並肩站成一排，相鄰兩人的腳用布帶（或其他非彈性繩）綁在一起，奔跑距離為 30 米，比賽成績以小組為單位，以抽籤形式安排對賽，採取淘汰制決定名次，16 強隊伍得 5 分、8 強隊伍得 10 分、第四名隊伍得 15 分、第三名隊伍得 20 分、第二名隊伍得 25 分、第一名隊伍得 30 分；
- C. 注意事項：比賽開始時不能搶跑，否則犯規；比賽過程中若繩子脫落則要馬上綁起，否則犯規；比賽時必須完整通過指定地點，否則犯規，犯規不計入成績。
- D. 四強賽：最後四強將安排於 4 月 2 日下午對賽。

八、獎勵辦法：按總分高低，設冠、亞、季三個團體獎項，於 4 月 2 日運動會頒獎禮上頒發。

九、參賽服裝：請穿著合適的運動服及運動鞋進行比賽。

十、本章程未盡善處，學生事務處有權作補充解釋。