



職業生涯規劃

(領導管理及師資培訓專業文憑課程)

課程簡介

本課程主要強化學員對生涯規劃的認知，掌握如何將自我興趣、個性、專長及價值觀套用於現實工作世界，了解怎樣在機構內建立清晰的事業階梯，提供發揮員工潛能及開展事業的機會，從而協助員工盡展所長。透過各樣的測試工具與教學方法，藉以強化學員的理論知識及應用能力。

課程大綱

1. 生涯規劃的認知 (定義、原則、範疇、目標、發展、介入方法及職涯發展師的核心技能)

1. (職業) 生涯規劃的定義、原則、範疇、目標和發展
2. 生涯規劃與事業發展對員工的重要性
3. 生涯規劃與事業發展介入方法的掌握，以協助各種需要及動機的人
4. 全球職涯發展師的 12 個核心專業技能 (上司需接受的培訓)

2. D. Super 和 Erikson 的人生角色管理及事業發展階段

1. Super 生涯發展理論的人生 5 大階段及 6 大角色
2. 配合人生階段與職業發展的任務
3. Erikson 心理社會發展論的人生 8 個階段
4. 成功於每個階段轉危為機的技巧
5. 青少年 / 年輕員工事業發展的任務

3. 了解事業興趣及自我個性 (Holland, DISC 和 Enneagram)

1. 「事業興趣」的定義
2. 掌握 J. Holland 的 6 個事業興趣
3. 分析 DISC 的 4 個自我個性
4. 認識 Enneagram 的 9 個代表人物

4. 探索事業期望及生涯價值觀

1. 「事業期望」和「生涯價值觀」的引言
2. 探索事業期望和生涯價值觀的方法
3. 透過不同的工具闡明個人的事業期望和生涯價值觀

5. 評估個人能力和專長

1. 「個人能力」的引言
2. 「動機」與「能力」的互動關係
3. 說明各式類別的能力
 - 專門能力 (Specific-content skills) /
 - 自我管理能力 (Self-management skills) /
 - 綜合能力 (Functional skills/transferable skills)

6. 如何在機構建立人才發展計劃

1. 人才發展計劃的定義、目標和效益
2. 認識 21 世紀的工作世界 / 掌握就業市場動向及轉變中的工作世界
3. 認識低工作及升學動機成因
4. 掌握提升動機的策略
5. 如何在機構建立清晰的事業階梯
6. 如何建立自我的事業階梯
7. 如何將自我興趣、個性、專長及價值觀，套用於現實工作世界

7. 員工發展與事業輔導之面談階段、態度及技巧

1. 輔導的三個基要階段
2. 輔導的三個基要態度 – 同感、真摯和尊重
3. 事業輔導與心理輔導之異同
4. 事業輔導之面談技巧
5. 上司在員工事業發展之角色

上課日期及時間：

T1	培訓及發展(26 學時) 19, 26 Jun, 3, 10 Jul (Sun) 10:00 – 13:00 & 14:00 – 17:30	T2	職業生涯規劃(26 學時) 課程編號: 1601290369 30 Jul, 6, 13, 20 Aug (Sat) 14:00 – 17:00, 17:30 – 21:00	T3	管理和組織行為(26 學時) 3, 10, 17 & 24 Sep (Sat) 14:00 – 17:00, 17:30 – 21:00
T4	團隊領導及人力資源管理(26 學時) 日期待定	T5	策略計劃及項目管理(26 學時) 日期待定		

● 授課語言 廣東話

● 導師 具相關專業資格及行業經驗的導師

● 費用

每科(26 學時): 澳門幣 3,400 元

* 報名注意事項 *

1. 首次報讀本院短期課程者，請先登入網上報名系統（網址：<https://coes-stud.scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇<商業和管理>類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本及相片 1 張至本院(澳門新口岸宋玉生廣場 335-341 號獲多利中心 10 樓)辦理報名。
2. 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES”）

MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”)繳付學費及材料費，現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元。

3. 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
4. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查 詢 電話：8796 1999 / 8796 1809 電郵：scs@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs-tw/diploma-certificate-programs>



- 如欲收到本院課程資料，可發電郵至 scs@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為”加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。