



預防人感染 H7N9 禽流感 - 給高等院校的指引

2013.4.12

H7N9 禽流感是由 H7N9 流感病毒引起，過往主要發生在禽鳥，且致病性較低。日前，內地華東地區首次發現人類感染 H7N9 流感病毒，感染者病情嚴重，病死率高，部分病例有禽鳥或其他動物的職業或接觸暴露病史，為此衛生局疾病預防控制中心呼籲托兒所、學校及同類場所提高警惕，注意預防。

病徵

早期症狀與其他呼吸道感染類同，包括發熱、咳嗽等，可逐漸發展為氣促、呼吸困難等肺炎表現，嚴重者可引致呼吸衰竭或多種器官衰竭，甚至死亡。

傳播途徑

目前暫未完全明確，但根據對其他禽流感(如 H5N1)的認識，可能主要透過近距離接觸染病的禽鳥(活鳥或死鳥)或其糞便而感染 H7N9 流感病毒。目前無證據顯示該病毒具人傳人的能力。潛伏期為 7 天。

高危人士

與活或病死禽鳥或其他動物有近距離接觸的人士較易感染 H7N9 流感病毒。長者、兒童及長期病患者一旦受感染，亦較容易出現併發症，如肺炎等。

治療方法

根據目前資料，由 H7N9 流感病毒引起的病情比一般流感嚴重，大部分病者須留院醫治。抗病毒藥物對病情可能有效，該病毒對特敏福(oseltamivir, Tamiflu)和樂感清(zanamivir, Relenza)等抗病毒藥物敏感。治療以支持性治療為主，病者應充足休息，



多飲水，嚴重者可能需使用人工肺或機械輔助通氣。除非出現細菌性感染，否則無須使用抗生素。

預防方法

為預防感染 H7N9 禽流感，衛生局建議托兒所、學校及同類場所提高警惕，採取以下措施：

1. 協調管理

- 留意特區政府的疫情信息，並配合各項預防措施；
- 適時向員工和學生發佈及更新有關疾病預防的資訊；
- 留意學生身體情況，若發現學生有發熱及不適的情況，應勸籲就醫及留在家中休息。

2. 避免接觸

- 盡量避免直接接觸雀鳥及其分泌物、排泄物，如有接觸，應盡快用清水及皂液徹底洗手；
- 出外旅行時應避免前往飼養或售賣活禽鳥的市場、農場、動物園等場所或有大量禽鳥活動的地方如濕地；
- 如有飼養雀鳥，不要放飛，並應放置在野鳥不能接觸的地方；

3. 食物衛生

- 切勿進食未經煮熟的禽鳥肉、內臟及血製品；烹調中心溫度須達攝氏 70 度或以上才可將病毒殺死；
- 切勿進食未經煮熟的禽鳥蛋，或在菜餚中摻入生或未完全煮熟的蛋作為材料；
- 避免將未經煮熟的食物和已經煮熟的食物放在一起；
- 所有準備食物的用具(包括桌、砧板、刀和餐具等)在再次用作準備其它食物前，應適當地清洗。



4. 個人衛生

- 注意個人衛生，如廁後、煮食前或準備任何種類的食物前應洗手；
- 咳嗽或打噴嚏時應掩住口鼻，妥善清理口鼻掛出的分泌物，及後再洗手；
- 若有發燒及呼吸道病徵，應戴上口罩盡快就醫，並切記告訴醫生
- 發病前有無外遊或與禽類接觸。倘醫生認為需要，應在家休息，暫不參加工作。

5. 環境衛生

- 保持室內環境整潔乾爽，空氣流通；
- 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家具、地面以及手經常接觸的地方；
- 被分泌物或排泄物污染的物品或地方應立即作適當消毒處理；
- 確保洗手間有皂液、一次性抹手紙或乾手機供使用。

6. 學生 / 員工患病時的處理

- 留意學生或員工的身體情況，若發現學生或員工有發熱及不適的情況，應要求其就醫及留在家中休息；
- 如有大量學生或員工患病或因病缺勤人數突然增加，應通知高教辦以及衛生局疾病預防控制中心（電話：2870 0800；傳真：2853 3524）

衛生局疾病預防控制中心