



2024/2025 學年 校園職業規劃比賽章程

一、 比賽安排

1. **主辦單位：**澳門科技大學 創業就業發展中心
 2. **比賽目的：**旨在為學生提供一個專業的職業生涯規劃與探索平台，提升職業規劃意識，更好地理解自身興趣和能力，明確未來職業方向。同時，通過比賽促進人才供需對接，讓企業和學生之間有更多互動和交流的機會，實現雙向選擇，提高就業匹配度。比賽將引導學生樹立正確的擇業觀念，鼓勵他們在職業生涯中追求個人價值和社會價值的統一，促進學生持續學習與成長，為未來職業發展奠定堅實基礎。
 3. **參加對象：**澳門科技大學在讀本科生和碩、博士研究生。
 - (1) **成長賽道。**主要面向本科一、二、三年級學生，考察學生樹立生涯發展理念並合理設定職業目標的能力，關注圍繞目標實現的持續行動和不斷調整的成長過程。通過實習實踐提升其綜合素質和專業能力，體現出正確的擇業與就業觀念。
 - (2) **就業賽道。**主要面向本科四年級學生和碩、博士研究生，考察學生的求職實戰能力，分析其與目標職業及崗位要求的契合度，包括個人綜合素質和專業能力、評估個人發展路徑與就業市場需求的適應性。
- *比賽僅接受學生個人報名，不接受團體或組織報名。
4. **比賽獎項：**
成長賽道：前三名將獲得獎金及獎狀，另外五名優勝者將獲得獎狀。
就業賽道：前三名將獲得獎金及獎狀，另外五名優勝者將獲得獎狀。

二、 比賽流程

2025 年 2 月 17 日	截止報名及提交資料（簡歷、參賽 PPT 等）
2025 年 2 月 20 日	公佈入圍名單
2025 年 3 月 1 日	決賽
2024 年 3 月 3 日	公佈獲獎名單

三、 參賽材料要求

參賽選手需要提交以下資料：

- (一) 成長賽道。

- 1.生涯發展報告：介紹設定職業目標的過程；實現職業目標的具體行動和成效；職業目標及行動的動態調整等（PDF 格式，文字不超過 2000 字，圖表不超過 5 張）。
- 2.生涯發展展示（PPT 格式，不超過 50MB；可加入視頻）。

（二）就業賽道。

- 1.求職簡歷（PDF 格式）。
- 2.求職綜合展示（PPT 格式，不超過 50MB；可加入視頻）。
- 3.輔助證明材料，包括實踐、實習、獲獎等證明材料（PDF 格式，整合為單個文件，不超過 50MB）。

四、 比賽環節

（一）成長賽道。

- 1.主題陳述（6 分鐘）：參賽者結合生涯發展報告作陳述。
- 2.評委提問（4 分鐘）：評委結合參賽者陳述和現場表現提問。

（二）就業賽道。

- 1.主題陳述（5 分鐘）：參賽者結合求職綜合展示 PPT，陳述個人求職意向和職業準備情況。
2. 評委提問（5 分鐘）：評委提出真實工作場景中可能遇到的問題，參賽者提出解決方案；評委結合參賽者陳述自由提問。

五、 評審制度

1. 成長組評分標準：

	說明	評分
職業目標	結合所學專業多管道瞭解相關行業發展趨勢和就業市場需求，綜合分析個人能力優勢、興趣特長等，合理設定職業目標	10
	基於職業目標對綜合素質和專業能力等方面要求，科學分析個人現實情況與職業目標間的差距，制定合理可行的成長計畫	10
	職業目標能夠將個人理想與國家需要、經濟社會發展相結合，體現正確的擇業就業觀念	10
學習實踐行動	圍繞目標職業要求，結合學校育人特色和所學專業，利用學校及社會資源開展學習實踐	30
	學習實踐行動取得階段性標誌性成果，接近職業目標要求	20
動態調整	及時對學習實踐行動成效進行自我評估，總結分析收穫、不足和原因，對職業目標和學習實踐行動路徑等作動態調整	20

2. 就業組評分標準：

	說明	分值
職業目標	能夠結合就業市場需求和個人所學專業、能力及興趣等特點，合理設定職業目標	5
	準確把握目標職業的任職要求、工作內容、基本流程和發展前景等	5
崗位	具備目標崗位所需綜合素質，如思維認知、溝通協作能力和執行力等，具有敬業奉獻的職業精神	40
勝任力	具備目標崗位所需的專業知識和技能要求，相關實習實踐經歷豐富，具備解決實際問題的專業能力	40
發展潛力	具備持續學習能力、創新精神和應對不確定性挑戰的潛質，適應未來職業發展要求；符合就業市場需求，現場獲得用人單位提供的錄用意向	10

六、 報名方式

點擊鏈接（[網上報名](#)）填寫資料並上傳參賽資料。

七、 獎項

（一）成長賽道。

1. 冠軍（一位）：獎金澳門幣 1,500 元以及冠軍獎狀
2. 亞軍（一位）：獎金澳門幣 1,000 元以及亞軍獎狀
3. 季軍（一位）：獎金澳門幣 500 元以及季軍獎狀
4. 優秀獎（五位）：優秀獎獎狀

（二）就業賽道。

1. 冠軍（一位）：獎金澳門幣 1,500 元以及冠軍獎狀
2. 亞軍（一位）：獎金澳門幣 1,000 元以及亞軍獎狀

3. 季軍（一位）：獎金澳門幣 500 元以及季軍獎狀
4. 優秀獎（五位）：優秀獎獎狀

***所有獲獎同學均可優先享有以下機會：**

參觀重點企業、與人力資源經理進行面對面交流、一對一簡歷輔導、職業性格測試及生涯規劃指導，並推薦參加暑期實踐活動。

八、 注意事項

1. 每名參賽者結合自身條件選擇符合要求的一個賽道報名。
2. 參賽者應按要求在大賽平台準確填寫報名信息，提交材料應堅持真實性原則，不得含有違法違規內容。
3. 若違反上述 1 至 2 項任意一項，中心有權取消參賽資格，並追繳已領得之獎金。

*創業就業發展中心保留對比賽章程修訂的權利，並擁有最終解釋權。

九、 查詢

電話：+853 8897 2881

電郵：cecp@must.edu.mo

辦公地點：O 座教學大樓 O204 室