**生涯規劃諮詢 收納信息表**（來訪者填寫版）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 性別 出生日期 年 月 日  學號： 課程：□本科 □碩士 □博士 學院： 專業： 年級：  電子郵箱： 聯繫電話：  緊急連絡人： 緊急聯繫電話： | | | |
| 請填寫實習/兼職經歷 | | | |
| 起止時間 | 實習（兼職）單位 | 職位 | 所在城市 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 工作/學習經歷的詳細描述（工作內容、工作體會、離職原因等） | | | |
|  | | | |
| 參加這次職業生涯諮詢，希望解決的問題是什麼？（請選擇1-2個）  □職業選擇與定位 □職場適應 □職業能力探索  □職業決策 □職業資訊瞭解 □個人職業特質分析  □職場人際關係處理 □學業就業壓力面對  其他,問題詳細描述： | | | |

**以下內容有利於諮詢師對你的全面瞭解，請認真填寫：**

* 近期是否有過相關問題的諮詢經歷？如果有，情況如何？（比如，諮詢師的建議，自己的感受，其他人的建議）

* 你比較喜歡的專業和事情有哪些，為什麼？

* 是否獨生子女？父母從事的職業？

* 重要他人（家人、朋友等）對你的期望和影響

* 朋友、同學對你能力和個性的評價

* 你希望未來的生活是什麼樣的？

* 請列出成長過程中最有成就感的事情（大於三件），並描述為什麼。

* 其他你希望告訴職業生涯諮詢師的

* 如果願意，我們可以在諮詢結束之後的半年內對諮詢的效果進行回訪，並提供相應的支援。請選擇可以接受回訪的方式：

□電話 □郵件 □手機微信 □不需要