



活動名稱 Course title	自我成長小組工作坊
簡介 Intro	工作坊將透過人際互動，促使組員間通過觀察、學習、體驗達到認識自我、接納自我，建立自信心及提昇自我效能。
內容要點 Target points	包括：自我認知、人際相處、興趣發展、生涯規劃。
形式 Format	小組將以培訓及輔導形式相互結合，每一節配以遊戲活動進行。
對象 Target	本校大一學生
名額 Quota	12 人（先到先得）
日期及時間 Date&Time	2014 年 4 月 8、9、10 及 15、16、17 日（共六節） 時間：晚上 7:00 至 9:00（2 小時）
活動地點 Venue	校園內活動室
授課語言 Language	廣東話／普通話輔以英文
費用 Fee	全免
截止報名日期 Deadline	2014 年 4 月 1 日中午 12 時
報名方式 Registration	請同學於辦公時間親臨 J 座 114 室提交報名表格
查詢 Inquiry	電話：8897 1912 / 電郵： <a href="mailto:cmha@must.edu.mo">cmha@must.edu.mo</a> 夏小姐
辦公時間 Office hour	星期一至五：上午九時至一時，下午二時半至六時二十分

### 自我成長小組工作坊報名表

中文姓名 Chinese name	英文姓名 English name	性別 Gender
學號 Student no.	學院 Faculty	專業 Major
聯絡電話 Contact no.	電郵 email	
對是次工作坊的期望 How about your expectation		