



活動名稱 Course title	自我成長小組工作坊
簡介 Intro	工作坊將透過人際互動，促使組員間通過觀察、學習、體驗達到認識自我、接納自我，建立自信心及提昇自我效能。
內容要點 Target points	包括：自我認知、人際相處、興趣發展、生涯規劃。
形式 Format	小組將以培訓及輔導形式相互結合，每一節配以遊戲活動進行。
對象 Target	本校大一學生
名額 Quota	12 人（先到先得）
日期及時間 Date&Time	2014 年 4 月 8、9、10 及 15、16、17 日（共六節） 時間：晚上 7:00 至 9:00（2 小時）
活動地點 Venue	E 座活動中心 307 / 308 室
授課語言 Language	廣東話／普通話輔以英文
費用 Fee	全免
截止報名日期 Deadline	2014 年 4 月 3 日星期四（最後召集！）
報名方式 Registration	請同學於辦公時間親臨 J 座 114 室提交報名表格
查詢 Inquiry	電話：8897 1912 / 電郵： cmha@must.edu.mo 夏小姐
辦公時間 Office hour	星期一至五：上午九時至一時，下午二時半至六時二十分

自我成長小組工作坊報名表

中文姓名 Chinese name	英文姓名 English name	性別 Gender
學號 Student no.	學院 Faculty	專業 Major
聯絡電話 Contact no.	電郵 email	
對是次工作坊的期望 How about your expectation		