

麻疹疫情和預防方法

哪些國家麻疹流行較嚴重？

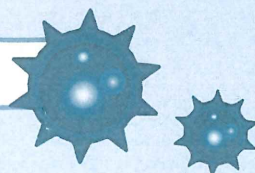
根據世衛資料，澳門居民較常去且流行較嚴重的有：

東南亞 新加坡、馬來西亞、泰國、菲律賓、印尼等；

南亞 印度、尼泊爾、不丹、馬爾代夫；

歐洲 羅馬尼亞、希臘、意大利、比利時、法國等。

中國內地麻疹亦呈周期性流行，但近期不算嚴重。



如何預防？

不論身在澳門還是前往流行嚴重地區，都應注意以下事項：

- 不要帶未完全免疫的兒童外遊或到旅客聚集的地方；
- 按需要接種麻疹疫苗；
- 注意呼吸道禮儀，未洗手前勿觸摸眼、鼻、口；
- 免疫力低者避免往人多擠迫或醫療場所；
- 出現疑似症狀，應戴上口罩並及時就醫。



可到衛生中心接種疫苗的人士

- 到12月齡和18月齡預約接種日期者；
- 18月齡至18歲以下，未完成2劑者；
- 1970年後出生的18歲或以上，未曾患麻疹且未曾在1歲生日後接種1劑者

*澳門居民、外僱中的醫務人員、托兒所、幼稚園和中小學工作人員可免費接種，其他外僱等獲准在澳門長期逗留人士可付費接種，接種費用為每劑澳門幣50元。

*衛生局不向旅客提供接種。



不必接種疫苗人士

- 1970年前出生（絕大部分人已感染，有免疫力）；
- 任何年齡，曾患麻疹；
- 1990年或之後出生已按當時澳門防疫接種計劃接種者。

認識麻疹

- 通過飛沫傳播和空氣傳播，包括接觸患者的口、鼻分泌物及受污染的物件傳染；傳染性極強；
- 潛伏期通常7至18天，可長達21天；
- 出疹前後4天為傳染期；
- 先出現以高熱、結膜炎、咳嗽和流涕；
- 發熱後第三天出現皮膚斑丘疹，先由耳面部，漸及頸、軀體及四肢，最後達手掌與足底，出疹期間高熱不退；
- 大部分為輕症，但可出現中耳炎、腦炎、肺炎等併發症；病死率千分之一至百分之一。

