

# 接種季節性流感疫苗 - 預防流行性感冒

衛生局每年冬季前為特定人士免費接種季節性流感疫苗，合資格人士可按背頁的指示前往仁伯爵綜合醫院接種站、各衛生中心、鏡湖醫院接種站、工人醫療所和科大醫院門診接種。

## 疫苗資訊

疫苗為滅活疫苗，採用過去數十年使用的方法製作。2018-2019年季節性流感疫苗包含四種流感病毒成份，即甲型H1N1、甲型H3N2和兩種乙型流感。

## 接種劑數

9歲及以上人士只需接種一劑，6個月至9歲以下且過往從未接種的兒童則需要接種兩劑，但之間應間隔至少1個月。

## 疫苗的副作用

流感疫苗有極好的安全記錄，但和任何藥物一樣，流感疫苗亦有副作用。常見的副作用輕微，包括低熱、疲倦、肌肉疼痛、頭痛或注射部位疼痛和紅腫等。這些症狀一般只會持續一至兩天。

在極為罕見的情況下，對疫苗中的成份過敏的人士，可能會出現嚴重的過敏反應。

格林-巴利綜合徵是一種周圍神經炎性疾病，常見於中老年，大多數病因不明，可能和消化道或呼吸道感染有關。這種疾病可出現在接種流感疫苗後，科學上尚不確定和流感疫苗之間的關係。即使某些研究顯示可能和流感疫苗有關，但其機率亦小於百萬分之一。

## 禁忌症

有以下情況的人士不應接種流感疫苗：

- 以前接種任何流感疫苗後出現過敏性反應或其他嚴重不良的反應
- 對疫苗任何成份有過敏性反應
- 對蛋或雞肉嚴重過敏(食用蛋或雞肉後出現口唇腫脹、蕁麻疹、哮喘/呼吸困難等)

下列情況應暫緩接種：

- 正在患中至重度的發熱性疾病

如有疑問，應在接種前向醫務人員查詢

