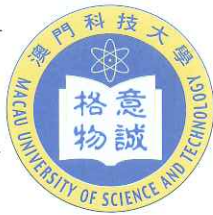


澳門科技大學

MACAU UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

澳門氹仔偉龍馬路
電話：(+853)2888 1122 傳真：(+853)2888 0022
網址：www.must.edu.mo
電子郵箱：registry@must.edu.mo



Avenida Wai Long, Taipa, Macau
Tel: (+853)2888 1122 Fax: (+853)2888 0022
Website: www.must.edu.mo
E-mail: registry@must.edu.mo

Ref No: MUST/15/008/SA/N

通告

提醒預防 H3N2 流感

致全體學生：

根據本澳衛生局資料顯示，H3N2 流感病毒於澳門已漸趨活躍。按照過往經驗，預計澳門流感高峰期將在農曆新年前後出現。現向各位學生作出提醒：積極做好預防感染措施、注意個人衛生和身體狀況，及保持居住等環境的清潔。

由於流感病毒傳播速度快，部分流感患者在沒有徵狀時也可以傳播病毒，為避免患上流感或其他上呼吸道傳染性疾病，市民應特別注意個人衛生，尤其採取以下措施：

1. 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
2. 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
3. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；
4. 保持空氣流通及良好的環境衛生；
5. 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩；
6. 如有不適，應立即就診及留在家中休息。

特此通告。



2015年2月6日

以上資料參考澳門衛生局相關資訊。