



澳門國際青年獎勵計劃

2012 年度第二期銅章級野外鍛鍊科訓練課程

課程時間表

日期		時間	地點	內容												
1 月 27 日	星期日	0900 - 1300	黑沙環蔡高中學	課堂一： <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>1. 野外鍛鍊科之目的及要求</td> <td style="text-align: right;">10 min</td> </tr> <tr> <td>2. 裝備與執拾背囊的方法</td> <td style="text-align: right;">55 min</td> </tr> <tr> <td>3. 基本急救須知</td> <td style="text-align: right;">55 min</td> </tr> <tr> <td>4. 安全措施及緊急事故處理</td> <td style="text-align: right;">45 min</td> </tr> <tr> <td>5. 食物及野外烹飪理論</td> <td style="text-align: right;">45 min</td> </tr> <tr> <td>6. 認識澳門天氣概況及露營地點</td> <td style="text-align: right;">30 min</td> </tr> </table>	1. 野外鍛鍊科之目的及要求	10 min	2. 裝備與執拾背囊的方法	55 min	3. 基本急救須知	55 min	4. 安全措施及緊急事故處理	45 min	5. 食物及野外烹飪理論	45 min	6. 認識澳門天氣概況及露營地點	30 min
1. 野外鍛鍊科之目的及要求	10 min															
2. 裝備與執拾背囊的方法	55 min															
3. 基本急救須知	55 min															
4. 安全措施及緊急事故處理	45 min															
5. 食物及野外烹飪理論	45 min															
6. 認識澳門天氣概況及露營地點	30 min															
2 月 3 日	星期日	1000 - 1230	黑沙環蔡高中學	課堂二： <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>1. 環境保護、郊野守則及公路守則</td> <td style="text-align: right;">30 min</td> </tr> <tr> <td>2. 地圖閱讀</td> <td style="text-align: right;">60 min</td> </tr> <tr> <td>3. 指南針運用</td> <td style="text-align: right;">60 min</td> </tr> </table>	1. 環境保護、郊野守則及公路守則	30 min	2. 地圖閱讀	60 min	3. 指南針運用	60 min						
		1. 環境保護、郊野守則及公路守則		30 min												
2. 地圖閱讀	60 min															
3. 指南針運用	60 min															
1400 - 1830	課堂三： <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>1. 行程圖及路線設計</td> <td style="text-align: right;">60 min</td> </tr> <tr> <td>2. 如何完成旅程計劃書、日誌</td> <td style="text-align: right;">60 min</td> </tr> <tr> <td>3. 如何計劃旅程路線及編寫行程表</td> <td style="text-align: right;">60 min</td> </tr> <tr> <td>4. 初步完成計劃書</td> <td style="text-align: right;">60 min</td> </tr> </table>	1. 行程圖及路線設計	60 min	2. 如何完成旅程計劃書、日誌	60 min	3. 如何計劃旅程路線及編寫行程表	60 min	4. 初步完成計劃書	60 min							
1. 行程圖及路線設計	60 min															
2. 如何完成旅程計劃書、日誌	60 min															
3. 如何計劃旅程路線及編寫行程表	60 min															
4. 初步完成計劃書	60 min															
3 月 3 日	星期日	0900 - 1700	路環步行徑 及 黑沙露營區	野外實習一： 導行：地圖閱讀及指南針運用 150 min												
				野外實習二： <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>1. 食物及野外烹飪</td> <td style="text-align: right;">180 min</td> </tr> <tr> <td>2. 營藝理論與實習</td> <td style="text-align: right;">90 min</td> </tr> </table>	1. 食物及野外烹飪	180 min	2. 營藝理論與實習	90 min								
1. 食物及野外烹飪	180 min															
2. 營藝理論與實習	90 min															
3 月 18 日	星期一	0900- 1800	總會	完成並呈交實習旅程計劃書及旅程目的 28/3/2009 到總會領取計劃書及審核結果												
4 月 6-7 日	星期六 ~ 星期日	兩日一夜	路環郊區 及 黑沙露營區	實習旅程												
4 月 22 日	星期一	0900 - 1800	總會	完成並呈交實習旅程日誌												
4 月 29 日	星期一	0900 - 1800	總會	呈交評核旅程計劃書及旅程目的												
5 月 11~12 日	星期六 ~ 星期日	兩日一夜	路環郊區 及 九澳水庫	評核旅程												
5 月 27 日	星期一	0900 - 1800	總會	呈交評核旅程日誌及目的報告書												
	待定	-----	總會	評審學員報告書												
	待定	-----		公佈審核結果												