

# 「山毅」展能計劃

## 【報名章程】

1. 定 名： 「山毅」展能計劃
2. 目 的：
  - A. 以回歸自然、返璞歸真為目的，讓青少年領悟生命裏另一種意義，繼而清晰自身的存在價值，為人生更遠的路作好預備；
  - B. 仿效古人登高望遠的心思，啟發現今青少年對世間百事的看法、開展視野目光，促成心靈培育；
  - C. 透過具挑戰性的長距離、高海拔路程，培訓澳門青少年刻苦耐勞、百折不撓的身心，提升抗逆能力及自信心；
  - D. 持續發展及推廣遠足活動，藉以令更多的澳門青少年投入其中，推動更多人參與，讓青少年齊做有意義的事，預防偏差行為的“青少年問題”。
3. 主辦單位： 澳門氹仔青年義務工作者協會
4. 資助單位： 教育暨青年局
5. 支持單位： 澳門理工學院
6. 協辦單位： 澳門街坊會聯合總會 氹仔社區中心
7. 參與對象： 以 14 至 29 歲在學青少年及青年為主
  - 身體狀況良好
  - 無不良嗜好
  - 愛好團體生活
  - 可完美出席計劃的各項內容
  - 喜愛大自然的熱血青年
8. 名 額： 24 名
9. 形 式： 以 8 人一組為基準，按此人數組成一小組進行理論、實踐、遠足及各式團隊任務的訓練，從中培養小組文化、友誼及團體精神。
10. 活動期間： 2014 年 9 月至 12 月
11. 內 容：
  - A. 山毅入門班(理論訓練)
    - 時間：2014 年 9 月 21 日【星期日】 上午 9 時至下午 6 時正
    - 地點：澳門理工學院
  - B. 遠足初級訓練(實踐訓練)
    - 時間：2014 年 10 月 11 至 12 日【星期六、日】
    - 地點：路環步行徑
  - C. 板樟山健行
    - 時間：2014 年 10 月 26 日【星期日】 上午 9 時至下午 6 時正
    - 地點：珠海板樟山
  - D. 往港前體能測試

➤ 時間：2014 年 11 月 23 日【星期日】 上午 9 時至下午 2 時正

➤ 地點：路環步行徑

E. 麥理浩長征

➤ 時間：2014 年 11 月 29 日至 12 月 1 日【星期六、日、一】

➤ 地點：香港麥理浩徑

F. 山毅總結會

➤ 時間：2014 年 12 月 19 日【星期五】 下午 2 時至 6 時正

➤ 地點：澳門理工學院

12. 費用：

A. 澳門幣 500 元正【包含活動報名費 250 元 及 按金 250 元】；

B. 活動報名費已包括：指南針、地圖、膳食、住宿費、來回港澳之船票、訓練資料、活動材料、保險及行政等費用；

C. 按金：獲取錄之人士在完成整項計劃後，按金可獲退還；

D. 倘若活動取消或名單公佈後不獲取錄之人士，費用將全數退還，退款時敬請帶備有關單據之正本；

E. 獲取錄之人士不論任何理由而退出，費用將不獲退回。

13. 報名：

A. 日期：由即日起 2014 年 9 月 10 日【星期三】；

B. 時間：辦公時間【下午 2 時半至 10 時半】；

C. 地點：本會辦公室【地址：氹仔布拉干薩街 484 號濠景花園第 32 座玫瑰苑地下及閣樓】；

D. 手續：填妥附件活動報名表，並於期限前連同費用一併交回本會辦公室；

E. 備註：逾期報名或未能按手續規定之報名者，恕不接納。

14. 行前見面會：

A. 日期：2014 年 9 月 13 日【星期六】；

B. 時間：下午 3 時正；

C. 地點：澳門理工學院(詳細地點日後於 Facebook 的活動專頁“山毅”內公佈)；

D. 備註：屆時會上將介紹「山毅」活動內容詳情、注意事項、個人準備、互動環節及相關安排；若報名人數超出上限，見面會上參加者之表現將作為取錄的參考。

15. 取錄：

2014 年 9 月 17 日【星期三】於 Facebook 的活動專頁“山毅”內公佈取錄名單，公佈後翌日將有專職人員電話通知未來事項。

16. 附註：

A. 如有任何疑問，可致電本會辦公室 28841468/ 28841469 查詢，或電郵聯絡 [taipayouth611@gmail.com](mailto:taipayouth611@gmail.com) 查詢；

B. 若參加人數少於 10 人，活動將延期或取消；

C. 倘若在有關活動進行前的兩小時，本澳或當地天氣處於惡劣狀況，該活動將被取消或延期，並即時知會參加者。





# 澳門氹仔青年義務工作者協會

## 「山毅」展能計劃報名表

電話：28841468/28841469 圖文傳真：28841467 電郵：[taipayouth611@gmail.com](mailto:taipayouth611@gmail.com)  
Facebook：澳氹青協 地址：氹仔布拉干薩街 484 號濠景花園 32 座玫瑰苑地下及閣樓

### **A. 申請人資料：** (\*此欄必須填寫，如未能提供資料，則視作未完成活動報名之手續) (#內地留澳生必需填寫)

\*中文姓名：\_\_\_\_\_ \*外文姓名：\_\_\_\_\_

\*性別：男 / 女 \*出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*身份證號碼：\_\_\_\_\_ \*有效日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

#通行證號碼：\_\_\_\_\_ #簽注有效日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*手機號碼：\_\_\_\_\_ 住宅電話：\_\_\_\_\_ Facebook：\_\_\_\_\_

\*聯絡地址：\_\_\_\_\_

\*電郵：\_\_\_\_\_ 出生地：\_\_\_\_\_

婚姻狀況： 1.未婚  2.已婚  3.其他

職業狀況： 1.在學 (就讀學校：\_\_\_\_\_ 就讀年級：\_\_\_\_\_)

2.在職  3.其他\_\_\_\_\_

### **B. 緊急聯絡人資料：**

\*姓名：\_\_\_\_\_ \*電話：\_\_\_\_\_ \*關係：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

(如與申請人現址不同，方需填寫緊急聯絡人地址)

### **\*C. 健康狀況：**

1. 是否患有藥物敏感？  是  否 如是，請寫出\_\_\_\_\_
2. 是否患有長期性疾病？  是  否 如是，請寫出\_\_\_\_\_
3. 曾否在一年內動手術或患有嚴重傷患？  是  否 如是，請寫出\_\_\_\_\_
4. 醫生之特別指示 \_\_\_\_\_

#### 收集個人資料聲明

本人(即下方簽署人)同意提供上述個人資料作為報名“澳門氹仔青年義務工作者協會”活動及申請入會之用途。

以上提供的個人聯絡資料僅供協會活動或會議召開時作網上通知、信件郵寄或電話通訊。除獲本會授權的人員外，絕不會提供予其他人士。若經見面會後未獲接納的人士，本會將於錄取名單公佈後一星期內將其報名表銷毀。

\*申請人簽署：\_\_\_\_\_ \*日期：\_\_\_\_\_

\*家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_ \*日期：\_\_\_\_\_

(未滿 16 周歲的申請人，需經家長或監護人同意及簽署)