

校慶伊始 清涼歡度

記澳門科技大學校慶月「中醫藥學院養生涼茶飲活動」

在澳門科技大學校慶 13 週年之際，我校中醫藥學院學生會品牌活動之一的“養生涼茶飲”在 B 座大堂成功舉辦，同學們精心炮製的涼茶為廣大科大學子送上了一份味覺大餐。

“養生涼茶飲”活動迎合澳門現階段的氣候特點、運用中醫基礎理論知識、認真篩選涼茶種類，全心全意為同學們送上一份健康。在治備涼茶之前，中醫藥學院學生會的同學們精心挑選每一味藥材，合理的配伍組合，讓每一味藥都發揮其最大的功效。讓同學們在品嚐我們的涼茶是喝的放心、喝的舒心。在炮製的過程中，他們嚴格按照中醫傳統理論指導，正如《醫學源流論》所說：“簡要之法，最宜深講，藥之效不效，全在乎此”。因此鍋具選用的是鋁製鍋具，並且在煎煮時加蓋，以防水分蒸發過快，是藥物的有效成分不全釋放。與此同時我們根據藥物性味及所需時間的要求，酌定火候，現已武火煎煮，待水沸後即以文火慢燉。又因藥材中含有芳香藥物，不宜久煎，他們採取先煎後下原則，將藥物之功效發揮之極致。在中醫藥學院學生會同學們的通力合作下，他們的涼茶一經推出就受到廣大學生的熱烈歡迎。在整個活動過程中，他們針對同學所提出的關於涼茶方面的問題做出了耐心詳細的解答，爭取讓每一位同學都能喝上適合自身體質的涼茶。最終活動在落日的餘暉中，伴隨這同學們的歡笑聲落下了帷幕。

本次活動意在突出中醫學院學生會的宗旨：在實踐領域和文化課程方面為全學院學生盡綿薄之力；以學生會為基石，為中醫學院學生搭建實踐的平臺，並組織團結全校學生共同參與中醫藥學生會組織的特色活動，本次活動也成為其他學院學生與本學院之間交流溝通的橋梁。此外本次活動也受到了廣大學生以及學校領導的高度評價，這充分反映了中醫藥學生會的宗旨。

據悉，本次活動是澳門科技大學校慶十三週年——科技文化節學生活動的首個活動，也是希望借此次機會祝澳門科技大學 13 歲生日快樂，祝科大越辦越好，祝科技文化節取得圓滿成功。



材料精挑細選



活動現場

學生會 中醫藥學院學生會 供稿