



## 持續教育學院

School of Continuing Studies

# 環境學與健康

本課程已納入  
教育局  
持續進修發展計劃

### 課程簡介

人的健康和居住環境有密切關係，環境的變化可以在不知不覺間影響到身體健康，亦即是說，有很多疾病是可以運用改變家居的空間與環境而獲趨避。

身體健康及環境健康是寶貴的資源，人往往不善用這種資源。這課程使學員認識到身體及環境健康的重要性，以中醫及西醫身體健康的角度去學習環境影響。透過運用八卦方位、五行相生相剋之變化、流年飛星，並且結合認識身體主要器官常見疾病之症狀，從而去預防及趨避疾病、並維護及改善身體健康。

完成課程後，學員可掌握環境學理及基本人體主要器官之結構及功能，可簡單應用於增強自己及家人的身體健康和調理家居環境達至平衡與和諧。

### 課程大綱

#### 1.環境學與健康簡介（天人合一理念）

- 環境學簡介
- 環境與健康之關係
- 環境污染：化學物質導致的空氣及食物污染

#### 2.屋宅方位與健康的關係

- 認識八卦方位的基礎理論
- 順應方位的自然法則

#### 3.五行學理

- 認識五行學理
- 五行與身體的關係
- 五行失衡如何影響身體
- 食物的五行分類

#### 4.不良氣場對健康的影響

- 認識外在環境和室內環境的不良氣場
- 如何調理不良氣場
- 認識影響身體健康的病星位置
- 如何維持家居環境的平衡和諧

#### 5.身體主要器官之認識

- 呼吸、循環、消化、泌尿、神經系統的簡單結構及功能
- 常見疾病的徵狀
- 以西方健康觀點配合五行學理去預防疾病

### 教學對象

對家居及辦公室內外環境有興趣學習者

### 導師簡介 錢有麗／歐陽彰／鍾永漢老師

錢有麗老師

香港中文大學專業進修學院兼職講師  
註冊護士；於港中醫院服務 32 年  
管理學(醫療服務管理) 理學碩士

歐陽彰老師

香港中文大學專業進修學院兼職講師  
Secretary, PEAK Feng Shui Association

鍾永漢老師

美國工商管理學士(BBA)及碩士(MBA)學位  
香港中文大學專業進修學院講師  
香港大學三年房屋管理有關之專業課程  
英國特許房屋管理經理學會的會員資格

### 授課語言 中文

上課地點 澳門宋玉生廣場 335-341 號獲多利中心 10 樓

澳門科技大學持續教育學院

### 上課日期



2013 年 9 月 7 日及 9 月 14 日	週六 10:00-17:00	課程編號：1304220285	總課時為 12 小時
--------------------------	----------------	-----------------	------------

**課程費用** 澳門幣 1,200 元

**收生名額** 17 人

所有費用一經繳交，恕不退還或轉讓（本院取消開辦該課程除外）。因此，報讀者於報名前，請考慮清楚上課時間及視乎個人具體情況而決定報讀與否。

**查詢** 電話：87961999/87961998 電郵：[scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo)

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs-tw/admission/diploma-certificate-programs/news>

持續教育學院致力開拓終身學習機會，如欲收到本學院之課程資料，可發電郵至 [scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo)，並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。

我們亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容。請與我們聯絡。