



營養糊餐課程 Nutrition Puree Meals Course

課程簡介

長者因年老或疾病問題而引致咀嚼機能衰退，並影響正常進食，因此烹煮合適及含豐富營養的食物及將食物需調校至合適的質感是十分重要，需確保長者攝取每日所需的營養素，同時減少他們進食時咀嚼的次數，並安全吞嚥食物，使身體保持健康。本課程旨讓學員對食物營養及健康飲食有較深入的瞭解，並認識如何製作健康及營養糊餐。

課程內容

- 基礎營養學
- 食物烹煮過程對營養含量的影響
- 食品衛生操作知識
- 營養餐單設計
- 認識糊餐膳食
- 製作糊餐的技巧
- 改進糊餐的質感

教學對象 現職安老院舍員工、對營養學有興趣人士及有意提升個人能力及資格人士

導師 對營養學及老人膳食有深切認識的專業導師教授 **授課語言** 廣東話

考試及補考安排 課程中已包括一次應考多項選擇題筆試〔共 30 題〕(中文)，作答時間為 1 小時；如學員未能考獲合格，可獲一次補考機會及需繳付補考費用 MOP\$300；倘若於補考後仍未考獲合格，則須重新修讀整個課程並繳付課程費用的全數。

證書

凡課堂出席率不少於 80%的學員，考試合格可獲由「澳門科技大學持續教育學院」及「專業拓展中心有限公司」頒發修業證書。

上課地點 澳門新口岸宋玉生廣場 335-341 號獲多利中心 11 樓－澳門科技大學持續教育學院

上課日期

B 班. 2017 年 5 月 6&13 日	週六 10:00 – 17:00	課程編號：S170100044	總課時 12 小時
------------------------	------------------	-----------------	-----------

課程費用 MOP 2,950

收生名額 20 人

* 報名注意事項 *

1. 首次報讀本院短期課程者，請先登入**網上報名系統**（網址：<https://coes-stud.scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇 **<養生保健>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本及相片 1 張至本院辦理報名。
2. 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元。**
3. 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
4. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查詢 電話：8796 1807 / 8796 1805 電郵：scs@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs-tw/diploma-certificate-programs>

- 如欲收到本院之課程資料，可發電郵至 scs@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。

