



綠色文化 - 都市農耕種菜樂課程

本課程已納入
教育局持續進修
發展計劃

在寸土寸金的時代，擁有自己的菜園！

課程介紹

- 農耕種菜的特色
沒有農藥及重金屬的危害
立體式種植節省地方
簡單容易操作及打理
可用於種植各種菜蔬，如瓜果類或香草均可。
不僅吃上自己種的無公害蔬菜，翠枝綠葉和碩果累累，也可以成為一道美景。

- 農耕種菜的好處

身體健康

自己栽培的蔬菜營養又健康，避免農藥及重金屬在身體長期累積而產生的各種問題和疾病。

心理健康

一些外國文獻研究指出，透過植物種植活動，能產生身心、社交、認知、精神各方面的好處。在種植的過程中，從種子萌芽到茁壯成長均需要悉心及耐心的照料，見證生命發生及成長，從而啟發理解親情及友情的倫常關愛。久居城市的人們特別是小孩，更可體驗農耕、收穫的喜悅。



課程內容

1. 播種時間、方式
2. 育苗
3. 移苗
4. 定植
5. 病蟲害防治
6. 應用設施
7. 屋頂菜園與室內栽培
8. 芽苗菜生產
9. 各種菜蔬的實用栽培技術和方法
10. 家庭種菜的知識、方法和竅門
(提供種植套裝：種植箱、培植土、工具套、多款菜蔬種子)

教學對象 任何有興趣的人士

導師 具相關專業資格及行業經驗的導師

授課語言 廣東話

報名及上課地點 澳門新口岸宋玉生廣場 335-341 號獲多利中心 11 樓—澳門科技大學持續教育學院

上課日期

課程編號：1704111615-0	2017 年 9 月 2 日、9 月 9 日、 9 月 23 日、9 月 30 日、10 月 7 日	週六 14:00–17:00 17:30–20:30	總課時 30 小時
-------------------	---	-------------------------------	-----------

課程費用 澳門幣 3,470 元

收生名額 20 人

*** 報名注意事項 ***

1. 首次報讀本院短期課程者，請先登入**網上報名系統**（網址：<https://coes-stud.scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇 **<其他>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本及相片 1 張至本院辦理報名。
2. 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元**。
3. 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
4. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。



查詢 電話：8796 1807 / 8796 1805 電郵：scs@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs-tw/diploma-certificate-programs>

- 如欲收到本院之課程資料，可發電郵至 scs@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。