



澳門科技大學  
MACAU UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY  
持續教育學院  
School of Continuing Studies

本課程已納入  
教青局  
持續進修發展計劃

## 身體語言的秘密 The Secret of Body Language

### 課程簡介

語言在溝通時帶來便利，但如果我們過於依賴它，便會對其他非語言的訊息的敏感度不足，對一些訊號視而不見，從而錯過重要的訊息。我們的身體、姿勢、表情、微動作均在透露出不同的訊息，而這些訊息往往比語言來得更加真實、準確。讀懂這些訊息除了可了解別人的內心，同時也可以更了解自己，因為人往往是口不對心的，而行為比語言來得更誠實。當我們學會如何看懂身體語言後，可以協助我們在生活中、工作、社交、親密關係上成為一個更體貼、更受歡迎的人。

### 教學目標

本課程旨在讓學員掌握身體語言所隱含的訊息，訓練更敏銳的觀察力以及巧妙地運用身體語言來協助自己取得成功。

### 課程大綱

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| ● 基礎理論          | ● 辨別實話與謊言   |
| ● 學習如何辨識基礎的身體語言 | ● 社交上的身體語言  |
| ● 解讀肢體時的原則      | ● 親密關係的身體語言 |
| ● 掌握如何判斷身體語言    | ● 如何應用身體語言  |
| ● 提升觀察力         | ● 如何避免錯誤解讀  |
| ● 明白自己的身體語言     |             |



**教學對象** 期望了解身體語言／期望改善身體語言技巧／期望更受異性歡迎／期望改善社交／任何有興趣人士

**報名地點** 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 O 座二樓 O204 室

**上課地點** 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學（**確實地點將於確認開課時以手機短訊通知**）

**上課日期** **授課語言** 廣東話（輔以中文或英文教材）

課程編號：1801280178-0	2018 年 7 月 11、13、18、20 日	週三、五 19:00-22:00	總課時為 12 小時
-------------------	--------------------------	------------------	------------

**課程費用** MOP 1,500 **收生名額** 20 人

**\* 報名注意事項 \*** 報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]

- 首次報讀本院短期課程者，請先登入**網上報名系統**（網址：<https://coes-stud.scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇 **<社會及行為科學>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
- 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元**。
- 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
- 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

**查詢** 電話：8796 1998 電郵：[scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo)

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs/diploma-certificate-programs>



- 如欲收到本院課程資料，可發電郵至 [scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo) 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。