



中式體重管理基礎知識

Foundation Knowledge of Weight Control in Chinese Medicine

課程簡介

本課程主要是讓學員從傳統中醫藥的角度，了解體重管理方面的知識，例如：中藥的使用、相關食療、湯水知識，以及有關的禁忌。

課程大綱

- 體重過重的定義、原因及分類
- 體重過重的影響
- 中醫對體重過重的中醫理論、辨症論治
- 適合體重過重人士的食物、中藥食療的建議
- 過重的飲食禁忌



教學對象 任何有興趣人士

報名地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學O座二樓O204室

上課地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學（確實地點將於確認開課時以手機短訊通知）

上課日期

授課語言 廣東話

課程編號：1801310140-0	2018年9月1、8日	週六 10:00-13:00; 14:00-17:00	總課時 12 小時
-------------------	-------------	--------------------------------	-----------

課程費用 學 費：澳門幣 1,320 元

收生名額 20 人

* 報名注意事項 * 報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]

- 首次報讀本院短期課程者，請先登入網上報名系統（網址：<https://coes-stud.scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃瞄以下的 QR Code，選擇 **<養生保健>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
- 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元**。
- 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
- 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查 詢 電話：8796 1998 電郵：scs@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs/diploma-certificate-programs>

- 如欲收到本院課程資料，可發電郵至 scs@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
➤ 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。

