



## 中式體重管理基礎知識

### Foundation Knowledge of Weight Control in Chinese Medicine

#### 課程簡介

本課程主要是讓學員從傳統中醫藥的角度，了解體重管理方面的知識，例如：中藥的使用、相關食療、湯水知識，以及有關的禁忌。

#### 課程大綱

- 體重過重的定義、原因及分類
- 體重過重的影響
- 中醫對體重過重的中醫理論、辨症論治
- 適合體重過重人士的食物、中藥食療的建議
- 過重的飲食禁忌



**教學對象** 任何有興趣人士

**報名地點** 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學O座二樓O204室

**上課地點** 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學（**確實地點將於確認開課時以手機短訊通知**）

**上課日期** **授課語言** 廣東話

課程編號：1801310140-0	2018 年 9 月 1、8 日	週六 10:00-13:00; 14:00-17:00	總課時 12 小時
-------------------	------------------	--------------------------------	-----------

**課程費用** 學 費：澳門幣 1,320 元 **收生名額** 20 人

**\* 報名注意事項 \*** **報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]**

1. 首次報讀本院短期課程者，請先登入**網上報名系統**（網址：<https://coes-stud.scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇 **<養生保健>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
2. 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元**。
3. 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
4. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

**查 詢** 電話：8796 1998 電郵：[scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo)

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs/diploma-certificate-programs>

- 如欲收到本院課程資料，可發電郵至 [scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo) 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。

