



本課程已納入  
教青局  
持續進修發展計劃

## 實用中藥食療基礎知識(脾胃篇)

### Foundation knowledge in Dietary Supplement of Chinese Medicine (Stomach)

#### 課程簡介

讓學員認識中醫對脾胃病觀點、脾胃病需注意之中藥使用、相關食療與湯水知識及異常禁忌。

#### 課程內容

- (一) 脾胃病的中醫理論
- (二) 一般脾胃病症及飲食禁忌
- (三) 食物的性能與應用 (含保健食品與中藥；食療助改善由濕引起的肥胖、濕疹、泄瀉等問題)
- (四) 穴位祛濕減肥法
- (五) 食療選材基礎認識
- (六) 脾胃保健食療、烹調示範、膳食及甜品

**教學對象** 任何有興趣人士

**報名地點** 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 O 座二樓 O204 室

**上課地點** 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 (確實地點將於確認開課時以手機短訊通知)

**上課日期**

**授課語言** 廣東話

課程編號：1801280157-0	2018 年 9 月 15、22 日	週六 10:00-13:00 14:00-17:00	總課時為 12 小時
-------------------	--------------------	-------------------------------	------------

**課程費用** 澳門幣 1,320 元

**收生名額** 17 人

**\* 報名注意事項 \*** 報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]

1. 首次報讀本院短期課程者，請先登入網上報名系統 (網址：<https://coes-stud.scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>) 或掃描以下的 QR Code，選擇 **<養生保健>** 類別，預先登記個人資料 (不需上傳身份證)，填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
2. 報讀者可以現金/本票或劃線支票 (抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”) 繳付學費及材料費，現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元。
3. 所有費用一經繳交，恕不退還 (本院取消開辦該課程除外) 或轉讓。
4. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。



**查詢** 電話：8796 1998 電郵：[scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo)

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs-tw/diploma-certificate-programs>

- 如欲收到本院之課程資料，可發電郵至 [scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo) 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。