



本課程已納入
教育局
持續進修發展計劃

陪月進補飲食知識

Post-natal Diet in Traditional Chinese Medical Perspectives

課程簡介

本課程是由具有中醫專業及相關工作經驗之導師教學，讓學員認識產婦心理、食物營養、有關產婦食療與湯水的知識及異常禁忌。

課程內容

- (一) 產婦心理特徵及狀況
- (二) 產婦應有的食物營養成份
- (三) 產婦滋補食療與湯水
- (四) 產婦的食物禁忌
- (五) 坐月食物烹調宜忌與技巧

教學對象 任何有興趣人士

報名地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 O 座二樓 O204 室

上課地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 (確實地點將於確認開課時以手機短訊通知)

上課日期 **授課語言** 廣東話

課程編號：1801240236-0	2018 年 7 月 7、14 日	週六 10:00-13:00 14:00-17:00	總課時為 12 小時
-------------------	-------------------	-------------------------------	------------

課程費用 澳門幣 1,320 元

收生名額 17 人

*** 報名注意事項 *** **報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]**

- 首次報讀本院短期課程者，請先登入網上報名系統（網址：<https://coes-stud.scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇 **<養生保健>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
- 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元。**
- 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
- 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查詢 電話：8796 1998 電郵：scs@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs/diploma-certificate-programs>

- 如欲收到本院之課程資料，可發電郵至 scs@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。

