



澳門科技大學

MACAU UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

持續教育學院

School of Continuing Studies

母乳育嬰成功要訣 - 產前課程

Keys to Successful Breastfeeding - Prenatal Course

課程簡介

課程是根據世界衛生組織及聯合國兒童基金會的母乳餵養指引授課，由國際認證泌乳顧問指導，學習正確母乳育嬰知識及技巧。內容包括：餵哺母乳基本知識、如何成功餵哺母乳、常見問題的預防及處理。

教學目標

使媽媽成功地餵哺母乳，造就健康家庭

課程大綱

- 餵哺母乳對母嬰的多種益處
- 配方奶粉的風險
- 解開母乳餵哺之迷思
- 哺乳期間的營養
- 正確的開始
- 寶寶如何正確含乳
- 哺乳姿勢示範
- 如何確保寶寶吃得足夠
- 有需要時如何使用哺乳輔助器補奶
- 上班後如何搽奶及儲奶
- 哺乳期間用藥安全
- 常見問題的預防及處理：乳房腫脹、乳頭疼痛、乳線阻塞、乳腺炎、奶量不足



教學對象 懷孕的準媽媽及其家屬、陪月員、家傭等

報名地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 O 座二樓 O204 室

上課地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 (確實地點將於確認開課時以手機短訊通知)

上課日期 **授課語言** 廣東話

課程編號：S171000139	2018 年 1 月 20 日	週六 14:30-18:30	總課時為 4 小時
-----------------	-----------------	----------------	-----------

課程費用 澳門幣 500 元 **收生名額** 30 人

*** 報名注意事項 *** 報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]

1. 首次報讀本院短期課程者，請先登入**網上報名系統**（網址：<https://coes-stud.scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇 **<養生保健>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
2. 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元**。
3. 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
4. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查詢 電話：8796 1998 電郵：scs@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs/diploma-certificate-programs>



- 如欲收到本院之課程資料，可發電郵至 scs@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。