



澳門科技大學  
MACAU UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

持續教育學院  
School of Continuing Studies



合辦機構

## 「父母效能訓練課程」簡報會

### 出席回執

日期/時間：

(1) 2018 年 8 月 25 日 (星期六)

下午 3 時至 4 時 30 分(2 時 50 分登記入座)

(2) 2018 年 8 月 28 日 (星期二)

下午 7 時至 8 時 30 分(6 時 50 分登記入座)

地點：澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學

(確實地點將於確認開辦前以手機短訊通知)

費用：全免

電話：8796 1805 / 8796 1809

傳真：2875 0019

語言：廣東話



Parent Effectiveness Training



父母效能訓練課程(P.E.T.)是全球首屈一指而專為父母而設的育兒課程。課程始創人為三度榮獲「諾貝爾和平獎」提名的美國心理學權威，湯馬斯高登博士。

#### 講座內容：

1. 理解孩子的情緒
2. 如何改善孩子的行為?
3. 跟孩子溝通的技巧
4. P.E.T.課程簡介

#### 講者：

**Ruby (Vivian) Tam**

父母效能訓練課程認可導師。

Ruby從事人力資源管理越三十年；近年致力參與青年培訓工作，包括為大專院校指導生涯規劃、香港大學任職就業導師、及生命教練工作。

|   | 參加者姓名 | 聯絡電話 | 電郵 | 8月25日                    | 8月28日                    |
|---|-------|------|----|--------------------------|--------------------------|
| 1 |       |      |    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 |       |      |    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

註：任何有興趣人士均可報名參加本院舉辦之講座/課程簡報會。

參加者可以電話或填妥本出席回執（電郵或傳真至本院均可，電郵: [scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo)；傳真：2875 0019）作登記。