



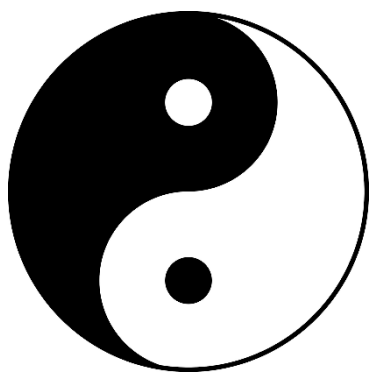
澳門科技大學
MACAU UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

持續教育學院
School of Continuing Studies

<傳統無極陰陽養生法>課程簡報會

出席回執

日期：2018 年 9 月 11 日 (星期二)
時間：晚上 7:00 - 8:30
地點：澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學
費用：全免
電話：8796 1805 / 8796 1809
傳真：2875 0019



簡報會內容：

現今科技發達，溝通渠道廣泛且快速效高，社會發展市民冀望生活質素得以改善。但急速發展步伐所帶來的訊息是個人、家庭、社會、以至國際間矛盾也日趨增加。

由於沒有吸睛特點，傳統中華內家養生文化漸次被忽略遺忘。但其先求修身在於「和諧由自我做起」，是現今社會所需去平衡偏激矛盾的有效工具。此課程冀以現代語言雙向溝通形式與有興趣者一起探討如何將此寶貴經驗實踐融入於日常生活中，以其「道發自然」之實用技巧先理順好自身運作流程得以減輕個人壓力，改善體質，提升思維能力，擴大和諧空間，達致修身、齊家進而傳承推廣此傳統貴寶。

講者簡介：

馮尊麒老師先後於外資專營機構和本地大型工程設計顧問公司任職行政管理工作二十餘年。年青時由於本身質素和工作壓力至體弱多病。無極陰陽功法的持續學習增強個人體質，遠離藥物。十年前開始在政府和地方社區中心推介此功法，在教學過程中積聚經驗信心冀望能進一步在校園推廣。

	參加者姓名	聯絡電話	電郵
1			
2			
3			

註：任何有興趣人士均可報名參加本院舉辦之講座/課程簡報會。

參加者可以電話或填妥本出席回執（電郵或傳真至本院均可，電郵：scs@must.edu.mo；傳真：2875 0019）作登記。