



「精神健康急救」基礎課程

Mental Health First Aid(MHFA)

本課程已納入
教育局
持續進修發展計劃

課程簡介

推廣「精神健康急救」的知識和技巧，以維護當事人及身邊人的生命、預防精神問題進一步惡化、紓緩當事人之困擾並促進其康復。



教學目標

辨識各類精神問題及精神危機的徵兆，
學習精神健康急救重點，認識社區資源。

課程大綱

對常見精神病有基礎認識，包括：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等。

辨識精神問題及危機出現時的表徵，並於合適情況介入。

學習透過以下 5 項重點工作，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援。

A(Assess) 接觸當事人、評估和協助處理危機

L(Listen) 非批判性聆聽

G(Give) 給予當事人支持及提供資料

E(Encourage) 鼓勵當事人尋求合適的專業援助

E(Encourage) 鼓勵尋求其他支援

認識社區資源，協助當事人尋求專業治療服務及運用合適資源。



教學對象 任何有興趣的人士

報名地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 O 座二樓 持續教育學院

上課地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學（確實地點將於確認開課時以手機短訊通知）

上課日期

授課語言 廣東話

課程編號：1804260132-0	2018 年 9 月 15、22 日	週六 10:00-13:00 14:00-17:00	總課時為 12 小時
-------------------	--------------------	-------------------------------	------------

課程費用 澳門幣 1,500 元

收生名額 20 人

*** 報名注意事項 *** 報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]

- 首次報讀本院短期課程者，請先登入網上報名系統（網址：<https://scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇「社會及行為科學」類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
- 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元。
- 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
- 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查詢 電話：8796 1998 電郵：scs@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs/diploma-certificate-programs>

- 如欲收到本院課程資料，可發電郵至 scs@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校提供內部培訓，按機構不同要求(主題/時間/地點)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。

