



訓練最強大腦講座

出席回執

日期：2019年3月30日(星期六)
時間：14:00-15:30
地點：澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學
費用：全免
電話：8796 1998
傳真：2875 0019



你是否會覺得大腦轉數比較慢，記憶力下降的情況？這可能是腦退化的先兆，大腦就如我們的肌肉一樣，需要不斷訓練，從而令到它更強大。而訓練大腦亦其實是很簡單的事情，我們建議學員在生活中空閒的時間做簡單的訓練，每天數分鐘即可讓大腦保持著靈活，令我們的記憶力更好，轉數更快，創意更多！

講座內容：

1. 大腦的能力初探
2. 大腦訓練與記憶法
3. 扭計骰與大腦
4. 讓大腦擁有高度的專注力
5. 記憶小TIPS

講者簡介：

Simon Tam

- 認證全腦發展培訓師；
- 認證身體語言發展培訓師；
- 全腦發展培訓中心—專家導師；
- 香港腦力訓練計劃(Project Brain)—總教練；
- 高級企業培訓師；
- 國際管理、商業及生命教練；
- 現任香港多家機構大腦訓練、記憶訓練、身體語言、學習技巧等課程導師。

	參加者姓名	聯絡電話	電郵
1			
2			
3			

註：任何有興趣人士均可報名參加本院舉辦之講座/課程簡報會。

參加者可以電話或填妥本出席回執（電郵或傳真至本院均可，電郵：scs@must.edu.mo；傳真：2875 0019）作登記。