



本課程已納入
教青局
持續進修發展計劃

醒腦練腦訓練課程

課程簡介

大腦是我們身體中最重要的器官之一，每一個行為、思想都必定經過這位置。當我們年齡日漸長大或工作日漸沉重，我們便會感到大腦開始轉數不足，有資料顯示，天才科學家愛因斯坦的腦細胞使用率只有 18%，而人類平均則只開發了 3%~5%，所以大腦訓練是由 6 歲到 100 歲都需要的一項運動，而且訓練大腦更是一種有效提升個人質素，工作能力的運動。

課程大綱

- 日常大腦訓練法
- 簡易撲克牌訓練法
- 全腦撲克牌訓練法
- 影像訓練法
- 詞語訓練法
- 魔球訓練法
- 七巧訓練法



教學對象 任何有興趣的人士

報名地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 O 座 2 樓 持續教育學院

上課地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 (確實地點將於確認開課時以手機短訊通知)

上課日期 **授課語言** 廣東話

課程編號：1901280009-0	2019 年 6 月 22、23 日	週六、日	10:00-13:00; 14:00-17:00	總課時為 12 小時
-------------------	--------------------	------	-----------------------------	------------

課程費用 澳門幣 1,680 元 **收生名額** 19 人

*** 報名注意事項 *** 報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]

1. 首次報讀本院短期課程者，請先登入**網上報名系統**（網址：<https://scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃瞄以下的 QR Code，選擇 **<社會及行為科學>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
2. 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元。**
3. 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
4. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查詢 電話：8796 1998 電郵：scs@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs/diploma-certificate-programs>



- 如欲收到本院課程資料，可發電郵至 scs@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校提供內部培訓，按機構不同要求(主題/時間/地點)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。