



本課程已納入  
教青局  
持續進修發展計劃

## 「精神健康急救」基礎課程

### Mental Health First Aid Standard Course (MHFA)

#### 課程簡介

推廣「精神健康急救」的知識和技巧，以維護當事人及身邊人的生命、預防精神問題進一步惡化、紓緩當事人之困擾並促進其康復。



#### 教學目標

辨識各類精神問題及精神危機的徵兆，  
學習精神健康急救重點，認識社區資源。

#### 課程大綱

1. 對常見精神病有基礎認識，包括：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等。
2. 辨識精神問題及危機出現時的表徵，並於合適情況介入。
3. 認識以下 5 項重點工作，以協助有需要人士認識社區資源，尋求專業治療服務及運用合適資源。

A(Assess) 接觸當事人、評估和協助處理危機

L(Listen) 非批判性聆聽

G(Give) 給予當事人支持及提供資料

E(Encourage) 鼓勵當事人尋求合適的專業援助

E(Encourage) 鼓勵尋求其他支援



**備 註** 課程旨在教授學員辨識常見的精神健康問題，認識介入方法及如何處理危機，非涉及專業的評估、診斷及治療等醫療行為，且非註冊治療師(心理治療)或精神科醫生，不應為他人提供心理治療服務。

**教學對象** 任何有興趣的人士

**報名地點** 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 O 座 2 樓 持續教育學院

**上課地點** 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 (確實地點將於確認開課時以手機短訊通知)

**上課日期** **授課語言** 廣東話

|                   |                    |                               |            |
|-------------------|--------------------|-------------------------------|------------|
| 課程編號：1901280007-0 | 2019 年 6 月 15、22 日 | 週六 10:00-13:00<br>14:00-17:00 | 總課時為 12 小時 |
|-------------------|--------------------|-------------------------------|------------|

**課程費用** 澳門幣 1,500 元 **收生名額** 20 人

**\* 報名注意事項 \*** **報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]**

1. 首次報讀本院短期課程者，請先登入**網上報名系統**（網址：<https://scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇**社會及行為科學**類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
2. 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元**。
3. 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
4. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

**查 詢** 電話：8796 1998 電郵：[scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo)

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs/diploma-certificate-programs>

- 如欲收到本院課程資料，可發電郵至 [scs@must.edu.mo](mailto:scs@must.edu.mo) 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校提供內部培訓，按機構不同要求(主題/時間/地點)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。

