



澳門科技大學
MACAU UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

持續教育學院
School of Continuing Studies

兒童康體教練證書課程

Wellness Coaching of Children Certificate Course

本課程已納入
教育局
持續進修發展計劃

課程簡介

現今兒童教育著重多元智能的發展，而越來越多的研究亦顯示兒童從小培養對康體運動的習慣與興趣，可有助大小肌能發展及促進身體的健康。除此之外，學員還可從課程中學習到多樣的概念，如動作概念、體適能概念及技巧概念等。整個課程由物理治療師及相關課程導師教授，期望透過有系統的兒童康體理論及實踐知識，讓教練有效地掌握設計兒童康體活動的方法。

教學內容

體育教育對兒童的價值和目的	探討 Jelly's MUSIK GARTEN 妙事多蒙特梭利音樂教育法
運動的好處和運動的一般要點	兒童和青少年營養
獲得家人支持活動	兒童瑜伽及伸展
讓孩子身體活動	兒童運動，休閒設施傷害
帶氧運動的認識及類別	兒童運動處方設計（兒童循環訓練及障礙練習）

教學對象 任何有興趣的人士

導師 具相關專業資格及行業經驗的導師

證書 符合下列要求的學員將獲國際康體專才培訓學院IPTFA頒發「兒童康體教練證書」：

- 出席率達75%或以上；
- 參加理論和技術考試，以及課外15小時實習訓練獲得70%合格成績。

報名地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學O座2樓 持續教育學院

上課地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學（**確實地點將於確認開課時以手機短訊通知**）

上課日期 **授課語言** 廣東話

課程編號：1810280011-0	2019年6月29日 - 7月27日	週六 10:00 – 13:00 14:00 – 17:00	總課時 30 小時
-------------------	--------------------	-----------------------------------	-----------

課程費用 澳門幣 4,350 元

收生名額 20 人

*** 報名注意事項 *** **報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]**

1. 首次報讀本院短期課程者，請先登入**網上報名系統**（網址：<https://scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的QR Code，選擇 **<其他個人服務>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
2. 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元。**
3. 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
4. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查詢 電話：8796 1998 電郵：scs@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs/diploma-certificate-programs>

➢ 如欲收到本院之課程資料，可發電郵至 scs@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。

➢ 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。

