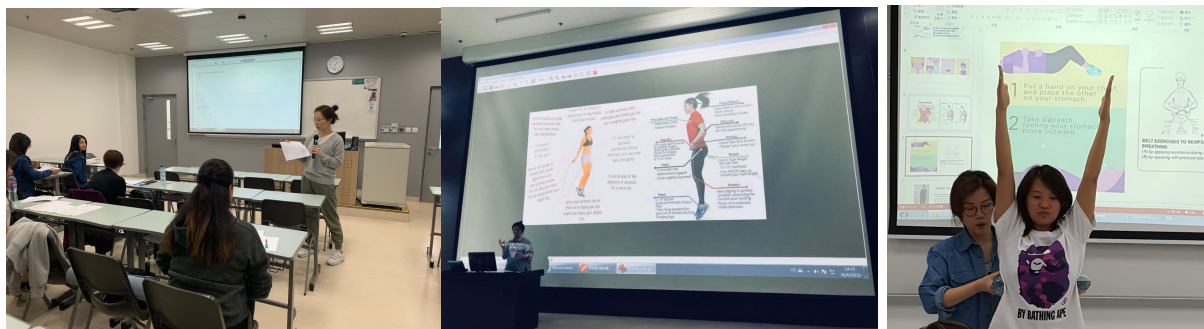




專題講座：體適能教練職業介紹導向課



今時今日社會文化教育水平提高，對於運動保健以及復康運動等日趨重視，而體適能運動已成為普遍市民保持健康生活的重要途徑。專業的體適能導師除了能提供專業指導及教授與運動相關的知識，為不同需要的人士設計安全及合適的運動健身計劃。他更要具備豐富運動科學知識、運動心理學、溝通能力、研究運動市場發展趨勢、個人持續進修的理念，才能夠成為一個稱職的專業體適能教練。

因此，市場對有認證專業體適能導師的需求非常龐大。有見及此，本院開辦此專題講座「體適能教練職業介紹導向課」，予有志成為體適能導師及對該方面有興趣的人士，為未來體適能進修作最佳準備，開拓專業發展機會。

作為專業認證體適能教練，就如一位推廣健康生活使者，他們肩負著社會的「大健康」責任。講座適合有志成為體適能導師及對該方面有興趣的人士。

日期：2019年7月21日(星期日)

時間：下午14:00 – 16:30

地點：澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學(具體課室以電話短訊通知)

費用：全免

語言：廣東話

查詢及留座電話：8796 1998

講者：姚娜 Angela Yiu 澳洲體適能專業教練學院(ATFP)澳門區總監

講座內容：

- 體適能教練與功能性運動教練職業介紹發展
- 如何成為體適能教練
- 體適能教練日常工作
- 掌握作為教練的職責及使命
- 如何為客人提供安全而有效的健康鍛鍊計劃
- 現代自主練習概念
- 運動生理學理論/實習課程基礎介紹
- 導師分享及討論在進行訓練時的經驗，了解優質健體教練的服務態度及技巧
- 了解如何將體適能理論變成實用，順利取得健體教練認證。

專題講座：體適能教練職業介紹導向課

查詢及留座電話：8796 1998（澳門科技大學持續教育學院）

講座參加表格			
	參加者姓名	聯絡電話	電郵
1			
2			
3			

參加者可以電話或填妥本出席回執（電郵或傳真至本院均可，電郵：scs@must.edu.mo；傳真：2875 0019）作登記。