



澳門科技大學
MACAU UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY
持續教育學院
School of Continuing Studies

合辦機構



專注力訓練師（初階） Certificate in Attention Trainer (Basic Level)

課程簡介

人們常疑惑“只有小朋友才有專注力不足”，原來我們每一個人也有專注力不足的情況，透過有效訓練，能令我們的專注能力加強。

教學目標

透過傳統訓練，或使用配合科技的軟件訓練也是有效的訓練方法，課程內會教授大家在家中也能完成的專注力訓練，也會為大家講解如何配備科技，使我們在遊戲中訓練專注力。

課程大綱

- 專注力訓練要訣
- 專注力測試
- 常見專注力訓練
- 專注力訓練軟件



教學對象 任何有興趣的人士

報名地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 O 座 2 樓 持續教育學院

上課地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學（**確實地點將於確認開課時以手機短訊通知**）

上課日期 **授課語言** 廣東話

課程編號：S190700081	2020 年 3 月 8 日	週日 10:00-13:00; 14:00-17:00	總課時為 6 小時
-----------------	----------------	--------------------------------	-----------

課程費用 澳門幣 980 元 **收生名額** 20 人

*** 報名注意事項 *** **報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00)、星期六(9:00 - 13:00) [公眾假期除外]**

1. 首次報讀本院短期課程者，請先登入**網上報名系統**（網址：<https://scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇 **<社會及行為科學>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
2. 報讀者可以現金/本票或劃線支票（抬頭請寫“澳門科技大學持續教育學院”或“SCHOOL OF CONTINUING STUDIES MACAU UNIV. OF SCIENCE AND TECHNOLOGY”）繳付學費及材料費，**現金收費上限為澳門幣/港幣 5,000 元**。
3. 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
4. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查詢 電話：8796 1998 電郵：scs@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/scs/diploma-certificate-programs>



- 如欲收到本院課程資料，可發電郵至 scs@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校提供內部培訓，按機構不同要求(主題/時間/地點)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。