

心之行

學生就業輔導與規劃

新書 優惠

大學四年，既是孕育夢想的搖籃，也是規劃職業的起點。在這段彌足珍貴的時間裏，學生應如何裝備自己，才能確立未來的職業生涯方向？他們又如何能在畢業之際調整心態，在眾多求職者中脫穎而出，成功獲得心儀的工作？

香港多間大專院校都有各式各樣的生涯及職業輔導，為學生提供豐富的就業資源，學生只要捉緊這些機會，作好準備，相信能好好計劃自己的未來。

葉毓強教授在銀行界及商界任職了三十多年的高級行政人員，累積了豐富的經驗及廣闊的人脈，退休後懷着一腔熱誠，盡心盡力為學生提供就業指導。本書透過訪問葉毓強教授及多位大學生、大學管理層和就業組輔導專家、以及各大企業及銀行，從他們的分享了解香港年輕人在求職就業、生涯規劃方面所面對的情況及問題。從個人成長到專業技能，從求職策略到職場溝通，本書透過受訪者的經歷，加深學生對職業諮詢、實習計劃及面試指導的認識，讓他們能在職業道路上堅定前行，實現個人的職業抱負，迎接光明的未來。



葉毓強

香港城市大學及香港科技大學
商學院職業發展顧問委員會主席

978-962-937-695-6 | 2024年7月
170 x 230 毫米 | 平裝本 | 200 頁

HK\$238 **HK\$190**

“

葉教授多年以來為學生付出很大的努力。
這樣的無私奉獻，實在值得欽佩和讚賞。

葉玉如教授
香港科技大學校長

“

他堅定地幫助學生、協助他們取得成就，並
在他們的生命中留下不可磨滅的印記。我相信
本書將成為未來幾代人的靈感源泉。

梅彥昌教授
香港城市大學校長

“

這本記錄和慶祝他對教育作出貢獻的書，
將激勵其他翹楚以他作為效法的榜樣，為
我們這座熱愛的城市——香港作出無私的
貢獻。

陳繁昌教授
沙特阿卜杜拉國王科技大學創校校長

“

葉教授將多年來的寶貴經驗彙編成書，透過
其點滴分享，充分展示教育傳承的意義，也
激勵我們堅守教育事業的初心，為所熱愛的
香港和國家貢獻更多力量。

張翔教授
香港大學校長

“

我更佩服他在輔導工作上全心全意，願意
花時間去教導別人的孩子，他的無私奉獻
確實令人讚賞。

倪明選教授
香港科技大學（廣州）創校校長

“

多年以來，葉教授為商學院的商界職業發展
團隊提供了巨大支援，與商業部門建立廣泛
及可持續發展的關係，使學生受益匪淺。

郭位教授
香港城市大學前校長

“

他對學生的無私指導，值得讓人稱頌。

Prof. Andrew D. Martin
美國聖路易華盛頓大學校長

“

他願意把寶貴的時間投放在學生的事務上，
不遺餘力地指導學生的就業發展，並協助他
們找出富興趣的就業方向，讓學生受惠。

Prof. Mark Wrighton
美國聖路易華盛頓大學名譽校長



香港城市大學出版社
City University of Hong Kong Press



www.cityu.edu.hk/upress



(852) 3442 6818



upress@cityu.edu.hk

目錄

第一部份 我的人生旅程

我的成長
我的職業生涯
走進教育之路

第二部分 學生的就業之路

走出迷惘踏征途 / 吳嘉慧
在適合的跑道上重新起飛 / 林直譽
心態勝於一切 / 林嘉儀
認清個人興趣與方向 / 馮諾敏
提前準備 迎接未來 / 楊雯
以開放態度接受新嘗試 / 謝龔瑞

第三部分 大學的支援

貼地課程助就業 / 譚嘉因
建立學生與僱主的橋樑 / 嚴厚民
重建學生自信 / 顏淑賢
失敗不代表終結 / 高麗芳
全面的就業輔導 / 鄭嘉穎
勇敢嘗試 認清自我 / 楊啟恩
量身訂造的職業建議 / 文斯慧

第四部分 僱主的心聲

溝通能力、常識、人際關係並重 / 古星輝
商校合作助配對 / 鍾國強
企業家精神 / 趙慧嫻
認清興趣定前路 / 林永德

訂購單

可電郵此訂購單至 upress@cityu.edu.hk / 或傳真至 2779 3071 | 電話查詢: 3442 6818

姓 (先生/女士) : _____ 名 : _____

職稱或部門 : _____ 機構 : _____

收件地址 : _____

日間聯絡電話 : _____ 傳真* : _____ 電子郵件* : _____

* 非必須提供資料。

香港城市大學將使用閣下提供的個人資料 (包括姓名、地址、電話號碼、傳真號碼及電郵地址) 作市場推廣或郵寄宣傳資料之用。除非獲得閣下的同意, 否則本社不會使用閣下的個人資料作推廣用途。

☐ 本人不同意以郵寄、電話、傳真或電郵方式收到香港城市大學的宣傳資訊。

國際書號	書名	價錢	優惠價	香港郵費*			數量	金額
				1-2本	3-4本	5-6本		
978-962-937-695-6	心之行—— 學生就業輔導與規劃	HK\$238	HK\$190 優惠期至 2025年7月31日	HK\$44	HK\$58	HK\$72		
*如需大量訂購, 請電郵至 upress@cityu.edu.hk 或聯絡微信客服 (id: cityup1996) 查詢郵費。								合計 HK\$

付款方式

☐ 銀行支票付款: 請注明支付「香港城市大學」, 連同本訂購單寄往 香港九龍觀塘創業街15號萬泰利廣場20樓G室 (香港城市大學出版社)。

銀行支票號碼: _____ 金額 (HK\$) : _____

☐ 以 VISA 或 MASTER 信用卡付款: 請填妥以下資料, 並傳真至 2779 3071, 或郵寄上址。

卡主姓名: _____

信用卡號碼: _____ 到期日: _____ (MM) / _____ (YY)

合共: HK\$ _____ 簽名: _____

收集個人資料聲明

閣下在訂購表格上所提供的個人資料, 將用於處理訂單或相關的事宜上。如有需要, 所提供的個人資料可能會送交代理人或承辦商, 以處理閣下的訂單。閣下有權向香港城市大學出版社查詢或更改訂單內所提供的個人資料。如欲查詢或更改個人資料, 請以書面聯絡香港城市大學出版社市場及銷售助理。(地址: 香港九龍達之路 香港城市大學出版社)



香港城市大學出版社
City University of Hong Kong Press



City University of Hong Kong Press



City University of Hong Kong Press



cityupress



CityU_Press



cityuphk



城中悅讀