



澳門科技大學

MACAU UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

博雅學院

School of Liberal Arts

生涯規劃課程 Career Planning

課程簡介

本課程涵蓋了職業生涯規劃的各個方面。從課程中，可以瞭解職業生涯規劃的完整過程，知曉如何設計一個操作性強的職業規劃服務專案，以及如何應用正式評估、非正式評估的相關技術等。關於職業生涯規劃技術的論述體系性強，內容深入淺出。

教學目標

課程在內容上包括了生涯發展理論、助人技巧、正式與非正式評估技術、勞動力市場資訊、職業生涯決策的制訂、道德規範、案例的演練等，甚至包括如何建立職業生涯發展中心、如何設計相關服務專案、如何進行專案推廣等。

課程大綱

課程著重在啟發探索，是以案例互動為主的培訓。導師將用各種方式穿插大量案例分析、小組討論，甚至採用真人演練的模式，不斷地修正學員對於職業生涯發展的認識看法，讓其迅速瞭解和掌握生涯發展技術，並在演練中體會應用技巧，從而使學員產生強烈的震撼和共鳴。注重實際操作，並涉及大量的測評工具與方法介紹。在過程中，學員將瞭解、體驗大量的職業生涯發展技術，包括正式評估技術和非正式評估工具。課程結束後，這些正式及非正式評估技術均可以便捷地應用於實際工作中。

教學對象 教育人士、家長、社工及有興趣的專業人士

報名地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 O 座 6 樓 博雅學院

上課地點 澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學（**確實地點將於確認開課時以手機短訊通知**）

上課日期 **授課語言** 廣東話（輔以中文或英文教材）

課程編號：S210700047	2021 年 8 月開放登記 開課日期可參考報名系統	週六、日 10:00-13:00	總課時為 21 小時
-----------------	-------------------------------	---------------------	------------

*確認成班後透過短信形式另行通知

課程費用 MOP 2,500

收生名額 20 人

* 報名注意事項 * 報名時間：星期一至五(9:00 - 20:00) [公眾假期除外]

- 首次報讀本院短期課程者，請先登入**網上報名系統**（網址：<https://sla.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do>）或掃描以下的 QR Code，選擇 **<社會及行為科學>** 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證），填妥資料後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。
- 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。
- 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查詢 電話：8796 1998 電郵：sla@must.edu.mo

網頁：<http://www.must.edu.mo/sla/diploma-certificate-programs>

- 如欲收到本院課程資料，可發電郵至 sla@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校提供內部培訓，按機構不同要求(主題/時間/地點)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。

