

澳門科技大學第三屆運動會比賽章程及應遵事項

- 參賽資格：** I) 澳門科技大學在讀學生
II) 澳門科技大學教職員工、校友

序	項目 Event	男子組(I) Men	女子組(I) Women	混合 Mixed (II)
1	100M	●	●	--
2	200M	●	●	--
3	400M	●	●	--
4	800M	--	●	--
5	1500M	●	--	--
6	4x100M	●	●	--
7	4x400M	●	●	--
8	跳遠	●	●	--
9	跳高	●	●	--
10	鉛球	●	●	--
11	拔河	--	--	●
12	五人六足	--	--	●
13	跳長繩	--	--	●
14	60M 迎面接力			●
15	100M 障礙跑			●
16	兩人三足	--	--	●

*各組各項目設立冠軍、亞軍、季軍各一名，積分賽設冠、亞、季軍各一名

比賽限制：

- 身份確認：
在讀學生身份以本大學註冊資料為準、教職員工身份以人事處資料為準、校友身份以澳門科技大學校友會聯合總會資料為準。
- 代表團隊在參加比賽的運動員只能代表一個團隊出賽。
- 報名參加團隊比賽的隊伍人數必須在 5-16 人以內，其中女生人數至少為 8 人。
- 比賽隊伍以團隊為單位進行比賽時不允許使用隊伍隊員名單外的選手參加比賽，一經發現並核實，該團隊取消所有比賽成績，並在大會上通報批評。
- 參加團隊比賽的隊員如果因故不能參加比賽的情況，團隊不允許私自更換隊員，必須向大會競賽組申請更換隊員。
- 拔河比賽（8 人）：
比賽為男女子混合賽制，每隊出場初賽必須為 4 男 4 女；報名人數上限為 8 人，以 8 人總重量 520 公斤為上限。
- 以團隊為單位的隊伍必須參加所有團體項目比賽。
- 報名人數不足 4 人或 4 隊的項目作取消處理。
- 各學院老師可以分別參加個人項目或組隊參加團體項目。
- 第三屆運動會一切資料以澳門科技大學學生會最新公佈為準。

拔河規則：

- ▶ 不可以將繩子打結和將繩子環繞身體任何部位，但最後一名選手例外
- ▶ 每名選手必須赤手、雙手掌心朝天握繩
- ▶ 不能用任何握繩動作阻礙繩子自由移動
- ▶ 選手雙腳須置於膝前
- ▶ 選手不能故意坐在地上，滑倒後必須立即起身

- ▶ 雙手不能在繩上交替前進
- ▶ 隊伍要積極比賽，不能持續停頓，故意拖延比賽
- ▶ 比賽途中，裁判未喊停，不能放手
- ▶ 不得穿著釘鞋，拖鞋等以免造成危險，比賽服裝最好是長袖運動裝及運動鞋，以免手臂與繩子摩擦造成傷害
- ▶ 比賽前須集體過磅，各隊請注意有關時間安排
- ▶ 檢錄時間：**11月2日上午十點**（全隊過磅），地點：**I座田徑運動場拔河過磅室**
- ▶ 詳細拔河比賽規則以及安排，請留意最新通告

運動員須知：

1. 第三屆運動會舉辦日期為 2013 年 11 月 2 日及 3 日（六、日）。開幕式於 **11 月 2 日（六）早上 9:00am**，觀眾進場時間為 **8:30am**；
2. 參加五人六足專案的運動員須於 **11 月 2 日 8:00am** 前到達運動場正門的指定位置列隊等候檢錄，準備參加 9:00am 舉行的開幕式；
3. 所有比賽運動員必須遵守大會秩序，服從裁判，注意紀律和公德；
4. 運動會期間，不遲到，不早退，不得無故缺席；
5. 運動員必須將大會分發之號碼布貼於胸前，不佩戴者不能參賽；
6. 參賽運動員必須穿著整齊及適當的運動服及運動鞋進行比賽；
7. 大會將有權將賽程提前或推後 **30 分鐘**，運動員應留意大會廣播，以作出相應準備；
8. 各項比賽將於**比賽前 30 分鐘**進行檢錄，運動員則須於檢錄前 1 小時到達比賽場地，以防因比賽時間緣故提前檢錄。凡宣佈第三次召集後還沒到達檢錄處報導者，即作自動棄權論；
9. 長跑運動(800M&1500M)需於檢錄前到急救站計量血壓；
10. 正在作比賽的運動員遇到另一項目召集點名，需委託他人代為報到或向正在進行比賽項目之裁判長通報，以免被取消比賽資格；
11. 賽前做好充分的準備及熱身，認真比賽，盡力而為，爭取好成績；
12. 嚴禁陪跑，如有發現，將取消該隊或該運動員的比賽成績；
13. 運動員若在比賽中犯有不正當行為時，裁判有權取消其參賽資格及比賽成績；
14. 比賽完畢，運動員須迅速離場，並嚴禁進入場內，違例者將取消其比賽成績；
15. 重視公德，愛護公物，注意衛生，愛護校譽；
16. 運動員比賽前需關注大會賽程表的分組情況。

備註：

1. 全體運動員必須遵從大會指示進行比賽，比賽期間必須注意安全。如遇意外，應立即通報，大會駐場醫生協助處理。
2. 全體運動員必須對其身體健康狀況負責，如有不適，應停止參加比賽及向大會急救組求助。

澳門科技大學第三屆運動會

日期	項目	賽事	人數	檢錄時間	比賽時間	比賽場地
2013/11/2	五人六足暨開幕式	預賽		9:00	9:30	田徑場
	男子 100M	預賽		10:30	10:50	田徑賽道
	女子 100M	預賽		10:35	10:55	田徑賽道
	男子 200M	預賽		11:20	11:50	田徑賽道
	女子 200M	預賽		11:25	11:55	田徑賽道
	男子 400M	預賽		11:30	12:00	田徑賽道
	女子 400M	預賽		12:00	12:30	田徑賽道
2013/10/19	男子跳遠	決賽		14:30	14:50	跳遠區
9:00--18:00	女子跳遠	決賽		14:50	15:30	跳遠區
	男子鉛球（10 公斤）	決賽		14:40	14:50	鉛球區
	女子鉛球（6 公斤）	決賽		14:45	14:55	鉛球區
	男子跳高	決賽		14:20	14:40	跳高區
	女子跳高	決賽		14:25	14:45	跳高區
	男子 100M	決賽		14:30	14:50	田徑賽道
	女子 100M	決賽		14:40	15:10	田徑賽道
	男子 200M	決賽		15:00	15:30	田徑賽道
	女子 200M	決賽		15:20	15:50	田徑賽道
	男子 400M	決賽		15:40	16:10	田徑賽道
	女子 400M	決賽		16:00	16:30	田徑賽道
	男子 1500M	決賽		16:20	16:50	田徑賽道

女子 800M	決賽	16:50	17:10	田徑賽道
五人六足	決賽	17:00	17:30	田徑賽道

日期	項目	賽事	人數	檢錄時間	比賽時間	比賽場地
	男子 4*100M	決賽		9:30	9:50	田徑賽道
	女子 4*100M	決賽		9:50	10:10	田徑賽道
	100M 障礙跑	初賽		10:10	10:20	田徑場
	100M 障礙跑	決賽		10:50	11:10	田徑場
2013/11/3	跳長繩	初賽		11:30	12:00	田徑場
9:30--18:00	跳長繩	決賽		13:00	13:20	田徑場
	60M 迎面接力	初賽		13:50	14:10	田徑場
	60M 迎面接力	決賽		14:40	15:00	田徑場
	拔河	初賽		15:40	16:00	田徑場
	拔河	決賽		16:30	16:50	田徑場
	閉幕式頒獎禮				17:30	田徑場
	觀眾散場				18:00	田徑場

*教職員「兩人三足」將安排於 11 月 3 日早上進行，具體時間稍後公佈。