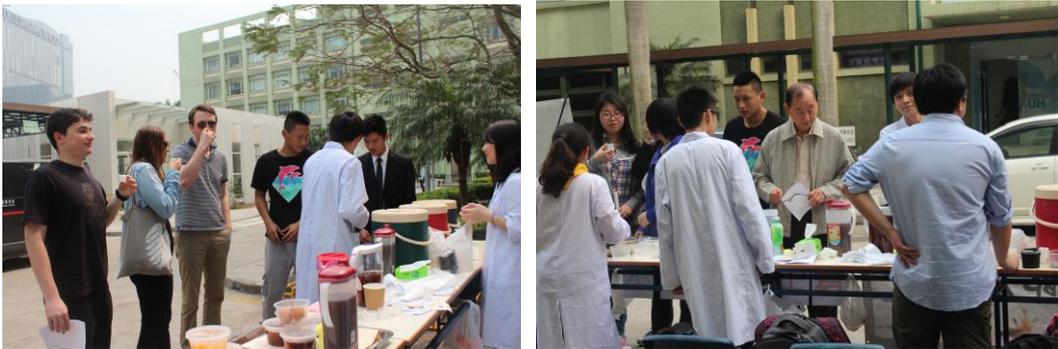


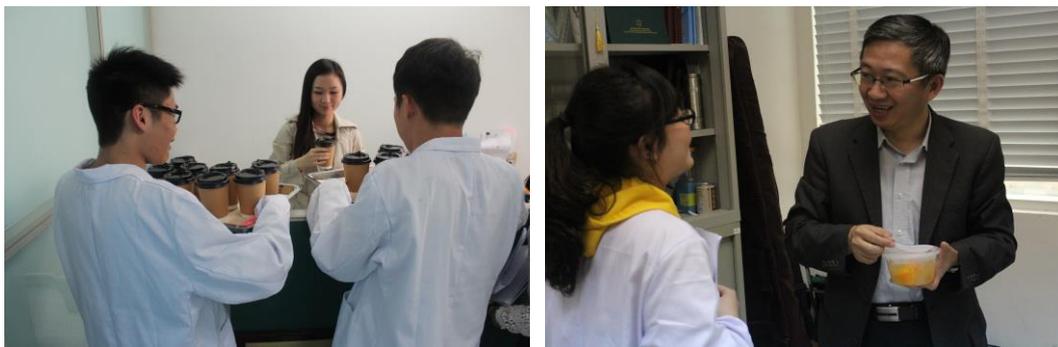
## 2014 春季養生涼茶飲

“養生涼茶飲”是中醫藥學院學生會每年定期舉辦的特色活動，活動旨在宣傳和普及中醫養生理念，展現大學中醫藥學院特色，讓同學能學以致用，同時為本校師生提供養生保健服務，呵護師生健康。



活動現場吸引不少師生參與

活動於 2014 年 3 月 20 日在大學 F 座宿舍前地舉行。同學們依據中醫養生學說理論，並結合澳門春季潮濕的時令氣候特點，選取藥食同源食材和藥材，精心製作具有祛濕利水、疏肝明目、美顏安神等效用的涼茶和茶點，讓人食用後具有調理形體與心神的作用，達到保健祛病的目的。



同學親自把涼茶和糖水送給全校教職員

學院邀請了陳敏助理教授及於麗麗助理教授為這次涼茶活動進行指導。此次活動不僅能鞏固同學的中醫專業知識，真正達到學以致用的目的；也為同學與老

師間的課外交流和實踐提供一個很好的平臺，增進了院內各年級學生的接觸與交流；同時，更促進了中醫藥學院與全校各學院師生的交流，並讓更多同學從日常生活中認識中醫中藥的博大精深。



中醫藥學院學生會同學合照留念

學生會中醫藥學院學生會 供稿